

školský časopis č. 3



**PULZ**



**ÚVOD**



**SOČ**



**EXKURZIA  
OSWIENČIM**



**NAŠI ŽIACI**



**ŠKOLSKÝ  
PLES**



**ABSOLVENTI**

# ÚVOD

Milí čitatelia,

pred letným oddychom Vám opäť prinášame zaujímavé čítanie. Naša redakcia nezaháľala a pripravila si pre Vás ozajstné lahôdky. V tomto čísle sa bližšie pozrieme na súčasných učiteľov, ktorí študovali v našej škole. Áno, čítate správne – aj oni dreli školské lavice, rysovali a učili sa rovnaké odborné predmety ako vy.

Od februára sa toho v našej škole udialo naozaj veľa. Boli ste na 1. ročníku školského plesu? Ak nie, určite to o rok napravíte a my Vám prinesieme pohľady žiakov a fotogalériu, ktorá Vám priblíži úžasnú atmosféru. Okrem toho nám v škole pribudla nová „relax zóna“, o ktorú sa postarali žiaci ŽŠR. V tomto čísle vyspovedáme ich koordinátorku, ktorá nám priblíži ako vznikal paletový nábytok. Žiaci sa zúčastnili mnohých exkurzií, z ktorých bola asi najväčšou exkurzia do Oswienčimu pod vedením Mgr. Kolpakovej.

Naši žiaci valcovali kolá SOČ a z celoškolského kola, postúpili do krajského a celoslovenského kola. Jeden zo žiakov vysielal vyhlasovanie naživo, a tak sme mali možnosť vidieť všetko v priamom prenose.

Nezabudli sme ani na naše stále rubriky. Aj v tomto čísle si priblížime niektorých našich žiakov, ktorí majú zaujímavé mimoškolské aktivity a sú úspešní. Nebudú chýbať naši absolventi a vyhlásime i výhercu súťaže, ktorý získa poukážku v hodnote 5 € na nákup v školskom bufete.

Želáme príjemné čítanie časopisu, ktorý je tu vždy pre Vás.

Redakcia PULZu

# SPOZNÁVAME POĽSKO

## Exkurzia Krakow – Oswiecim

Dnes ľudia veľa cestujú, chcú spoznať svet, na vlastnej koži pocítiť atmosféru, možno ochutnať špeciality tamojšej kuchyne alebo navštíviť známe miesta. My sme tento rok tiež vycestovali a rozhodli sme sa navštíviť nášho severného suseda - Poľsko. V skorých ranných hodinách sme 27.3.2018 vycestovali na jednodňovú exkurziu do Poľska. Našou prvou zastávkou bol Oswienčim, kde sme si prehládli oba rozsiahle koncentračné tábory z obdobia II. svetovej vojny (Auschwitz, Birkenau). Na mieste vyhladzovacieho tábora sme si pripomenuli 73. výročie jeho oslobodenia a uctili sme si pamiatku všetkých obetí vojny. Počas II. svetovej vojny bolo mesto pričlenené k Nemecku, následne tu bol vybudovaný koncentračný tábor v areáli kasární a neskôr na druhej strane mesta vznikol vyhladzovací tábor. Odhaduje sa, že v tábore zahynulo viac ako 1,5 milióna ľudí. Našou druhou zastávkou bolo tretie najväčšie mesto Poľska Krakow. Prehliadku mesta sme začali na vrchu Wawel. Wawel je nádherný komplex hradu s katedrálou (staré korunovačné miesto kráľov zo 16. storočia) a v súčasnosti predstavuje kultúrny a národný symbol Poľska. Po prehliadke sme pokračovali cez Hlavný rynek na najväčšie námestie v strednej Európe s krásnymi gotickými, renesančnými a barokovými budovami (Sukienica, Mariánsky kostol, Kostol sv. Vojtecha). Vypočuli sme si legendy o meste, jeho starých budovách a kostoloch a spoločne preskúmali zákutia tohto krásneho mesta. Videli sme veľa zaujímavostí napríklad kaviareň Harryho Pottera, voňavé čokoládovne, živé sochy aj pouličných umelcov. Sme radi, že sme aj tento rok mohli navštíviť Krakow, jedno z najkrajších miest Európy.



# ŠKOLSKÝ PLES

Dňa 22.2.2018 sa v priestoroch vysokoškolského internátu konal 1. ročník Školského plesu, ktorý usporiadala Žiacka školská rada. Na žiakov čakalo viacero prekvapení. Členovia ŽŠR sa postarali o bohatý program. Po vystúpení nášho šikovného a talentovaného študenta Mateja Fecka, ktorý nám zaspieval a zahral, sa predstavili súrodenci, ktorí nám predviedli päť štandardných tancov. Po krátkej prestávke sme na pódiu privítali dve mladé gymnastky, ktoré rozvírili atmosféru a svojou energiou naplnili celý priestor. Program uzatvorila speváčka, ktorá zaspievala staršie hity a roztancovala našich žiakov. Okrem programu na žiakov čakala aj bohatá tombola. Touto cestou by sme sa radi poďakovali Sáře Čekanovej, Nicol Koščovej, p. Hudej a p. riaditeľovi, ktorí prispeli, a tak sa postarali o množstvo cien. Pre žiakov boli pripravené tradičné písacie potreby, hrnčeky, deky, obedáre, lopty, tašky, plyš, lístky na zápas v hádzanej, portrét, poukaz na líčenie, ale aj kávovar. Žiaci si zvolili aj kráľa a kráľovnú plesu, ktorí dostali šerpu a korunku. Kráľom plesu sa stal Pavol Adamkovič z I.B a kráľovnou plesu Natália Tirpáková z II.C. Po vyhlásení si zatancovali hriešny tanec.

## Názory žiakov na ples:

**SOŇA:** Ples sa mi veľmi páčil. Bol to môj prvý ples a naplnil všetky očakávania.

**DENIS:** Super som sa zabavil, najedol a atmosféra bola perfektná

**PETER:** Bolo výborne, vyhral som tombolu, bol som veľmi šťastný.

**ZUZKA:** Bolo výborne, program bol vynikajúci, DJ hral super pesničky, nič nám nechýbalo.

**KLÁRA:** Bolo super, domov som prišla vytancovaná, DJ bol perfektný.



# SOČ

Úspechy našich žiakov v SOČ sú výsledkom projektového vyučovania na predmete VTO - výpočtová technika v odbore, ktoré realizovala s 15 žiakmi 4. ročníka (zo IV.B a IV.C triedy) učiteľka odborných predmetov a zároveň konzultantka projektov Ing. Svetlana Filipová.

Študenti pracovali prevažne vo dvojiciach, pričom navrhovali nové objekty alebo si témy pre svoje práce našli vo svojom okolí alebo bydlisku. Práce našich žiakov boli konkurenčné, spracované na výbornej úrovni po odbornej aj formálnej stránke. Každá práca bola originálna a prepacovaná.

Tiež prezentácie a úroveň obhajoby týchto prác boli výborné. Počas práce na projektoch prejavili študenti vôľu a chuť zvyšovať svoju odbornú spôsobilosť, pretože vypracovanie takejto súťažnej práce v stredoškolskej odbornej činnosti si vyžaduje vedomosti a zručnosti nad rámec získaných poznatkov z vyučovania odborných predmetov.

Je potrebné oceniť aj to, že sa tvorbe projektov venovali vo svojom voľnom čase, keď pracovali na vlastných PC so študentskými licenciami CAD programu Nemetschek vo verziách Allplan 2017 a Allplan 2018 v záujmovom útvare a pri domácej práci na projektoch.

Víťazmi školského kola sa stali Michal Ondrik, Lukas Sontag a Róbert Staviščák, ktorí postúpili aj z krajského kola a bojovali na celoslovenskom kole.

Oslovili sme Michala Ondrika, ktorý nám porozprával o celoslovenskom kole, ktoré vysielal aj naživo pomocou aplikácie Instagram.

„Stredoškolská odborná činnosť ma obohatila o nové poznatky z oblasti, ktorej sa venujem, Bola to perfektná skúsenosť a som za ňu veľmi vďačný. Je super, keď je snaha obohatená aj o odmenu. Určite odporúčam žiakom zapájať sa do takýchto aktivít.“





# „RELAX ZÓNA“

Dňa 30.01.2018 členovia ŽŠR slávnostne odovzdali svoj projekt, na ktorom pracovali celý január. Išlo o vytvorenie oddychovo-relaxačnej zóny z paliet pre všetkých žiakov našej školy.

"Relax Zónu" slávnostne otvorili prestrihnutím pásky riaditeľ školy, Mgr. Stanislav Kolpak, a zástupkyne Ing. M. Hodulíková a Ing. M. Hrubá. Do zóny plánujeme časom pridať aj knihy a vytvoriť tak čitateľský kútik. Dúfame, že si zónu budete užívať a budete ju zveľaďovať. Všetkým, ktorí nám v realizácii pomohli ďakujeme. Osobitne by sme chceli poďakovať:

- Vanesse Gerekovej, ktorá zabezpečila palety
- Soni Goréjovej, Markovi Priesterovi a Viliamovi Kravcovi za zapojenie sa do prác
- pánovi Goréjovi za poskytnutie hranolov pod palety
- Petrovi Nosal'ovi za zapožičanie brúsok
- pani Ondriovej, ktorá z našej vesmírnej látky ušila nádherné poťahy na matrace
- pánovi Mlynarčíkovi za cenné rady, spojenie nábytku, poskytnutie štetcov a matracov

**Vyspovedali sme aj koordinátorku, ktorá mala celý priebeh pod palcom. Chceli sme zistiť ako to celé prebiehalo.**

" Na začiatku to bol len nápad, ktorý sme chceli veľmi zrealizovať. Vanessa pozháňala surové palety, ktoré však prvotne bolo potrebné obrúsiť, niektorí z nás v živote nerobili s brúskou (bolo to o to zaujímavejšie a vtipné), ale zvládli sme to. Brúsili sme tri dni, do školy sme chodili o pol siedmej, len aby sme stihli čo najviac do začiatku vyučovania. V ďalšej fáze nám veľmi pomohol náš pán školník, nadiktoval nám aké typy skrutiek potrebujeme, neskúr palety pospájal. Posledným krokom bolo morenie paliet, morili sme ich po škole a náter sme po dvoch dňoch zopakovali. Pani Ondriová nám ušila krásne látky na matrace, a tak si naši žiaci môžu počas prestávok trochu oddýchnuť, stretnúť sa a porozprávať o škole. Žiaci si nápad pochvaľujú, a privítali by viac takýchto zón."



# FOTOGRAFICKÁ SÚŤAŽ

„Fotografie je chodící oko. Klusající zřítknice... Buď někdo vidí, co se má fotografovat, anebo nevidí. Když to vidí, tak to uvidí i bez fotoaparátu, tím aparátem to jenom sdělí. To je jako když má někdo myšlenky a píše je. Píše už to, co měl dřív, než vzal pero do ruky. Kdežto někdo může mít v každé ruce pět per a když nemá myšlenky, tak nemá co sdělovat.”

Miroslav Horníček

V mesiacoch marec- apríl sa uskutočnil v našej škole 2.ročník celoškolskej súťaže o najkrajšiu fotografiu na tému Čiernobiela fotografia, ktorú každoročne organizuje Ing. Martina Jurašková. Hodnotila sa myšlienka a technická úroveň fotografie. Súťaž prebiehala v spolupráci s pani Gabrielou Kutajovou, fotografkou Šarišskej galérie v Prešove. Spomedzi 22 fotografií sa na 1.mieste umiestnila séria fotografií od Michala Ondrika zo IV.C, na 2.mieste fotografie, ktorých autorkou je Natália Dzurendová z I.C a 3.miesto obsadili fotografie od Zuzky Frištykovej a Mareka Jackanina z III.C.



# MEĎ 2018

Opäť úspech! Aj v tomto školskom roku sme sa zapojili do celoštátnej súťaže pre žiakov posledných ročníkov študijných odborov stredných odborných škôl, ktorú vyhlasuje Európsky inštitút medi a SPŠS Fajnorovo nábrežie č.5, Bratislava. Cieľom súťaže bolo vytvoriť a prehĺbiť znalosti o medi a možnosti využitia medi a výrobkov z medi v technických zariadeniach budov, ktoré môžu žiaci využiť vo svojej praxi.

Súťaž prebiehala na webovej stránke Európskeho inštitútu medi. V kategórii študijných odborov žiaci v I. kole riešili 20 otázok o všeobecných vlastnostiach medi v II. kole 35 otázok z oblasti využitia medi a výrobkov z medi v technických zariadeniach budov a v III. kole otázky zamerané na výpočet základných parametrov rozvodov v rámci technických inštalácií budov. Na odpovede mali žiaci k dispozícii určitý časový úsek. Poradie jednotlivcov bolo stanovené podľa súťažnej kategórie školy, počtu dosiahnutých bodov a času potrebného pre odpovede. Pre poradie škôl podľa súťažnej kategórie sa do výsledkov každej školy započítavali výsledky piatich najlepších jednotlivcov školy.

V kategórii študijných odborov sa súťaže zúčastnilo 194 žiakov z 18 škôl. Našu školu reprezentovali žiaci IV. A triedy – Richard Dufalo, Marko Halaga, Ján Krolák, Martin Ryba, Denis Tokár a žiak III. A triedy – Pavol Krivda. Zodpovedným pedagógom za prípravu a zapojenie do súťaže bola Ing. Margita Hodulíková.

Naši žiaci preukázali, že svedomitou prípravou patria k najlepším. Vďaka umiestneniu piatich najlepších z nich: **Richard Dufalo** (6.miesto), **Marko Halaga** (7.miesto), **Martin Ryba** (9.miesto), **Pavol Krivda** (12. Miesto), **Denis Tokár** (23.miesto) **SPŠ stavebná v Prešove získala** v kategórii škôl – študijné odbory **3.miesto**.

# ĽAHKÁ ATLETIKA

Začiatkom mája sa viacerí naši žiaci zúčastnili okresného kola v ľahkej atletike žiakov a žiačok SŠ, ktoré sa konali na ZŠ Šmeralova v Prešove.

Naším žiakom sa podarilo vybojovať jedno prvé miesto, tri druhé miesta a jedno tretie miesto.

## Výsledky našich žiakov

**Lukas Sontag - 1. miesto v skoku do diaľky a postup do krajského kola, 3. miesto v skoku do výšky**

Ján Lipák - 2. miesto v behu 110 m cez prekážky, 4. miesto v skoku do diaľky

Peter Jelinský 2. miesto v hode oštepom

Oliver Luterán 2. miesto v behu na 800 m

Tadeáš Vavrek 4. miesto v behu 110 m cez prekážky

Ďalší žiaci, ktorí reprezentovali našu školu - Natália Dzurendová, Soňa Goréjová, Pavol Adamkovič, Pavol Turek, Martin Mikula, Šimon Stašík, Dávid Prevužňák, Pavol Krivda a Richard Kolč.



# OLYMPIJSKÝ DEŇ

Dňa 26.06.2018 prebiehal v našej škole športový Olympijský deň s heslom „Nelajkuj, športuj“. Deň začal slávnostným ceremoniálom, ktorý otvorila Soňa Goréjová odetá v bielych šatách. Sprevádzal ju Denis Jaško so zapáleným olympijským ohňom, chlapci, ktorí niesli holubice mieru a olympijskú zástavu. Po olympijskom sľube žiaci vytvorili farebné olympijské kruhy. Olympijský deň otvoril riaditeľ školy, Mgr. Stanislav Kolpak s hosťami. Žiaci súťažili v rôznych športoch a disciplínach. Nechýbal tradičný Futbalový turnaj o pohár riaditeľa školy, basketbalový turnaj, turnaj v stolnom tenise, skok do diaľky, štafetový beh, preskoky cez švihadlo a teoretický test o olympizme.

## **BASKETBALOVÝ TURNAJ:**

1. MIESTO – III.C
2. MIESTO – I.A
3. MIESTO – II.A

## **STOLNOTENISOVÝ TURNAJ „ŠPORTOM PROTI ZÁVISLOSTIAM:**

1. MIESTO – Samuel Orenič, I.B
2. MIESTO – Damián Murcko, II.C
3. MIESTO – Erik Tkáčik, I.C

**Víťazom Olympijského dňa sa stali žiaci I.A,** ktorí si odniesli z turnaja mnohé zážitky, medaily a sladké odmeny. **Futbalový turnaj o pohár riaditeľa školy vyhrala trieda I.B.** Chlapci predviedli vynikajúce výkony. Gratulujeme!





# POD LUPOU

## Šimon Stašík

**R: Mohol by si nám priblížiť činnosť/činnosti, ktorým sa venuješ po škole?**

Š: Áno, samozrejme. Od piateho ročníka na ZŠ sa venujem hádzanej, na ktorú ma prihlásila moja mamka. Chodil som aj do športovej triedy a veľmi sa mi to zapáčilo. Hrám ľavé krídlo a som kapitánom mladších dorastencov.

**R: Ako by si popísal svoje silné stránky a slabé stránky?**

Š: Myslím si, že mojou silnou stránkou je rýchlosť, výskok a sila. Medzi moje slabé stránky patrí tvrdohlavosť a obrana.

**R: Plánuješ v tom pokračovať aj naďalej? Ako vidíš svoju budúcnosť?**

Š: V budúcnosti by som sa chcel dostať do nejakého nemeckého hádzanárskeho klubu a dosahovať úspechy i tam.

**R: Máš aj nejaké úspechy?**

Š: Pred tromi rokmi sme sa s tímom stali vicemajstrami SR, minulý rok sme sa stali majstrami SR, tento rok sme opäť majstrami. Okrem toho sme vyhrali aj Československý pohár a som aj reprezentant Slovenskej republiky v plážovej hádzanej. Hrali sme už v Portugalsku, v Chorvátsku a tento rok ideme do Čiernej Hory.

**R: Čo ťa najviac motivuje?**

Š: Najviac ma motivuje, že robím to, čo ma baví. Každý deň sa hýbem, a tak pracujem aj na svojom zdraví.

**R: Popíš nám ako prebieha tvoj deň po škole?**

Š: Tréningy máme každý deň, v stredu mávame tréningy dvojfázovo. Počas víkendov máme zápasy. Jediný voľný mesiac je júl.



# Martin Sumilas

## **R: Mohol by si nám priblížiť činnosť/činnosti, ktorým sa venuješ po škole?**

M: Už šiesty rok sa aktívne venujem hádzanej. Ku hádzanej ma dovedla mamka, keďže aj ona hrala hádzanú a mne sa to veľmi zapáčilo. Už od začiatku vo mne tréner videl brankára, dal ma do brány a odvtedy v nej stojím a snažím sa každý zápas podať najlepší výkon, aký len môžem. Po čase som začal skúšať aj iné posty, ale ako brankár sa cítim najlepšie. Hrám za starší dorast.

## **R: Ako by si popísal svoje silné stránky a slabé stránky?**

M: Myslím si, že mojou silnou stránkou je sila a vytrvalosť. Najslabšou stránkou sú zlozvyky, veľakrát robím veci podľa seba a nepočúvam skúsenejších trénerov. Určite mám aj rešpekt pred strelou do hlavy, ale za tie roky som si už na to zvykol. Mal som viacero zranení, napr. zlomené prsty na ruke alebo zlomenú nohu.

## **R: Plánuješ v tom pokračovať aj naďalej? Ako vidíš svoju budúcnosť?**

M: Momentálne sa k svojej budúcnosti neviem vyjadriť, ale keby mi to zdravie dovolilo určite by som chcel hádzanú robiť dlho. Momentálne však chodím do školy a aj to je pre mňa dôležité.

## **R: Máš aj nejaké úspechy?**

M: Každý majstrovský ročník sme boli majstri. Tento rok sme sa s tímom starších dorastencov stali majstrami SR, okrem toho hrám aj za B-tím mužov, s ktorým sme vyhrali pohár

## **R: Čo ťa najviac motivuje?**

M: Sme veľmi dobrý kolektív a na tréningy chodím veľmi rád. Najviac ma motivuje, že robím to, čo ma baví. Je pekné, že ma v tom podporujú aj moji rodičia a snažia sa prísť na každý zápas a povzbudiť ma.

## **R: Popíš nám ako prebieha tvoj deň po škole?**

M: Tréningy máme každý deň, okrem toho mávame aj sezónne prípravy. Počas víkendov som väčšinou na zápasoch. Jediný voľný mesiac je júl.



# Oliver Luterán

## **R: Mohol by si nám priblížiť činnosť/činnosti, ktorým sa venuješ po škole?**

O: Už deväť rokov sa aktívne venujem futbalu. Začínal som v FAMT ( Futbalová akadémia miniligových talentov) a neskôr som začal hrať za 1. FC TATRAN PREŠOV. Momentálne hrám za U17, U19 ale aj za Junirorov. Futbalu sa venujem každý deň a venujem mu väčšinu svojho voľného času. Som ofenzívny záložník.

## **R: Aký je tvoj obľúbený hráč a futbalový klub?**

O: Jednoznačne Barcelona a Lionel Messi. Na tohtoročných Majstrovstvách sveta fandím Brazílii. Už sa teším na finále.

## **R: Plánuješ v tom pokračovať aj naďalej? Ako vidíš svoju budúcnosť?**

O: Je veľmi ťažké vyjadriť sa k tejto otázke. Určite sa chcem venovať futbalu a určite by som sa rád niekedy dostal do svetoznámeho klubu. Momentálne som však v Tatrane a tomu venujem všetku svoju energiu, rád by som sa dostal do nejakého národného výberu, kde by si ma mohli všimnúť manažéri slávnych futbalových klubov. Bolo by však veľmi ťažké to potom zosúladiť so školskými povinnosťami. Uvidíme ako to všetko dopadne.

## **R: Máš aj nejaké úspechy?**

O: S tímom máme niekoľko úspechov. Vyhrali sme viaceré turnaje v zahraničí - napr. v Taliansku, Maďarsku a Rumunsku. Obsadili sme 3. miesto v halových majstrovstvách SR a sme majstrami SR v nadstavbovej časti 1.ligy.

## **R: Čo ťa najviac motivuje?**

O: Motivujú ma rodičia, motivuje ma, že robím to, čo ma nesmierne baví, ale určite ma motivuje aj finančné ohodnotenie, ktoré dostávame od klubu za zápasy.

## **R: Popíš nám ako prebieha tvoj deň po škole?**

O: Každý deň chodím na tréningy, počas víkendov sa takisto venujem len futbalu. V soboty hrám zápasy za U 17 a v nedeľu väčšinou juniorské zápasy.



# PRÁCE ŽIAKOV

**Only I can change my life. No one can do it for me.**

Am I the only one who can change my life? I think I am.

Everything and everyone affect me. Sometimes it is in positive way, but sometimes in negative. Each person I've met affected me somehow. Maybe just a little bit. For example someone could smile at me and this smile could make some positive thought or even change my mood. One thing lead to another and just one smile could make me happier. So I would be happier than I was before I've met that person. Good frame of mind could lead to better act and that act to other act and that one to another. One of these acts could change my life. Maybe just a little bit, but it could.

So am I the only one who can change my life? It depends on how you look at it. I think that I could get thousand smiles every single day and still be the same person as I was before. Positive or negative energy affects us in some way, but it can't change us if we don't let it or want it. Someone is more suggestible than another. But I think that only I can let someone or something change my life. Sometimes it is really difficult to resist negativity. Sometimes it is easier. Either way we must try.

That's the one way how my life could be changed. The other way is my mindset and my habits. When I'm trying to stay positive about everything, it changes my thinking and my way of seeing things. It changes how I think about others, about myself, about problems and sorrows, about some opportunities which could change my life. Positive thinking changes my life. Nobody can think positively for me. Then there are my habits and activities. It makes big difference when I eat healthily or exercise. Or when I'm doing things which I love or things that are good for me. It makes my life a lot more enjoyable. But if I'm doing something I hate every day, it makes my life worse and worse every day. We need to gradually eliminate bad aspects of our lives. Even now nobody can do those things for me.

That's why no one can change my life for me. Someone could give me the smile, but it is all about me and my doing. My life is my responsibility. Only I can change my life, but someone can make a smile.

## **Iba ja môžem zmeniť svoj život. Nikto to nemôže urobiť za mňa.**

Som jediný, kto môže zmeniť môj život? Myslím si, že som.

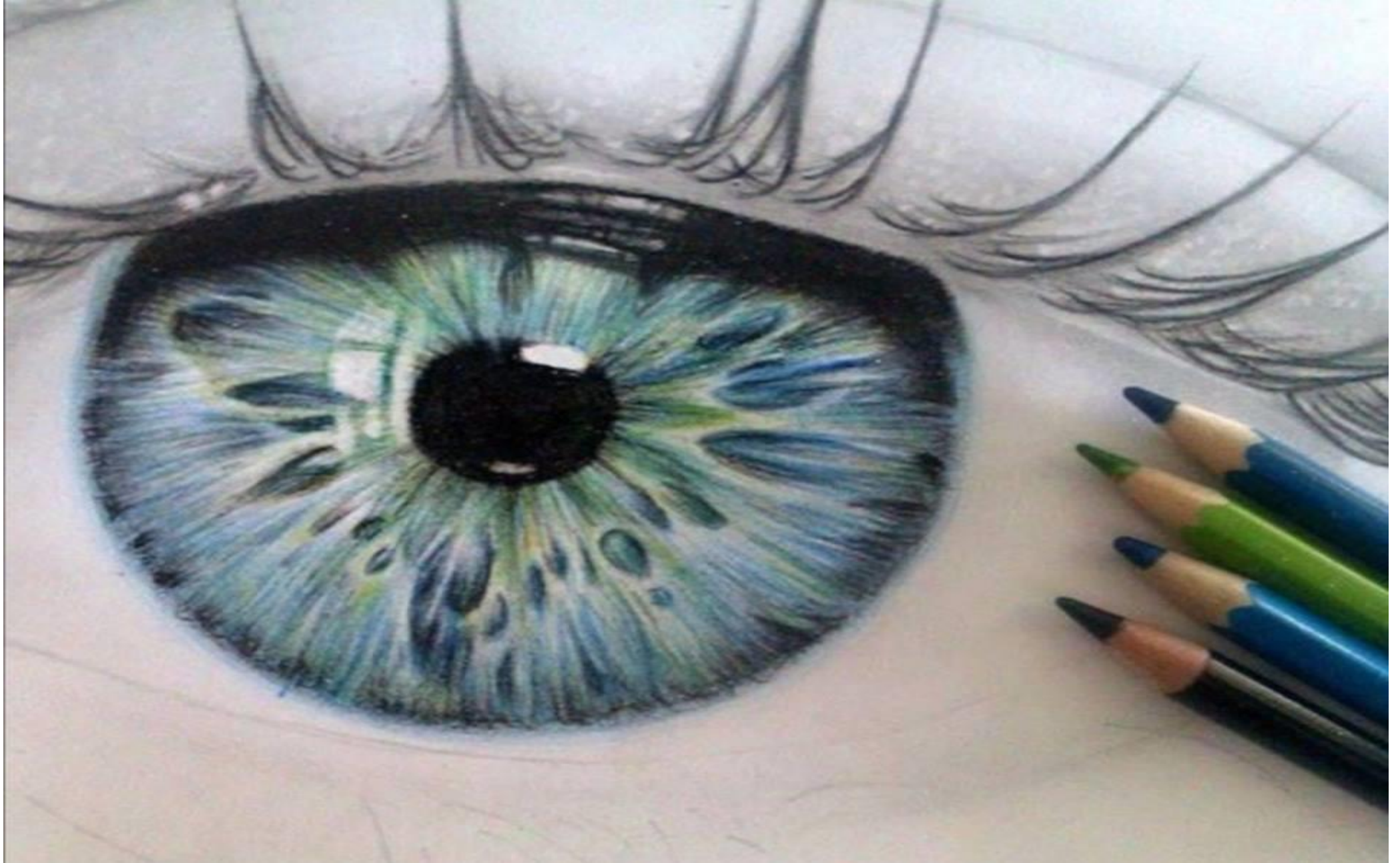
Všetko a všetci ma nejakým spôsobom ovplyvňujú. Niekedy je to pozitívne, ale niekedy negatívne. Každý človek, s ktorým som sa stretol, ma nejakou ovplyvnil. Možno len trochu. Napríklad, niekto by sa na mňa mohol usmiať a tento úsmev by mohol vyvolať nejaké pozitívne myšlienky alebo dokonca zmeniť moju náladu k lepšiemu. Jedna vec vedie k inej veci a len jeden úsmev by ma mohol urobiť šťastnejším. Takže by som bol šťastnejší ako predtým, než som sa s touto osobou stretol. Dobré nastavenie mysle by mohlo viesť k lepšiemu činu a ten čin k inému činu a tak ďalej. Jeden z týchto činov by mohol zmeniť môj život. Možno len trochu, ale mohol by.

Takže som jediný, kto môže zmeniť môj život? Záleží na tom, ako sa na to pozrieme. Myslím si, že by som mohol každý deň dostať tisíc úsmevov a stále by som bol rovnaká osoba ako predtým. Pozitívna alebo negatívna energia nás ovplyvňuje nejakým spôsobom, ale nemôže nás zmeniť, ak to nedopustíme alebo to nechceme. Niekto je viac ovplyvniteľný než iný. Ale myslím, že len ja môžem nechať niekoho alebo niečo zmeniť môj život. Niekedy je skutočne ťažké odolať negativite. Niekedy je to jednoduchšie. V každom prípade sa musíme pokúsiť odolať.

To je jeden zo spôsobov, ktorý môže zmeniť môj život. Druhým spôsobom sú moje myšlienky a moje návyky. Keď sa snažím zostať pozitívny ohľadom všetkého, mení to moje myslenie a môj spôsob videnia ostatných vecí. Zmení sa ako rozmýšľam o ostatných, o sebe, o problémoch a starostiach, o niektorých príležitostiach, ktoré by mohli zmeniť môj život. Pozitívne myslenie mení môj život. Nikto nemôže myslieť pozitívne za mňa. Potom sú tu moje zvyky a aktivity. Pomáha mi, keď sa zdravo stravujem alebo cvičím. Alebo keď robím veci, ktoré mám rád alebo veci, ktoré sú pre mňa dobré. To robí môj život oveľa príjemnejším. Ale ak robím niečo, čo nemám rád každý deň, zhoršuje to môj život. Musíme postupne odstraňovať zlé aspekty nášho života. Dokonca ani teraz nikto nemôže robiť tie veci za mňa.

Preto nikto nemôže zmeniť môj život za mňa. Niekto sa môže na mňa usmiať, ale napokon je všetko len o mne, mojej činnosti a myšlienkach. Môj život je moja zodpovednosť. Iba ja môžem zmeniť svoj život, ale niekto sa môže usmiať.





Peter Seman, I. A

# MY SMIE STAVEBNÁ

Určite Vám neuniklo, že v našej škole učia aj učitelia, ktorí v nej zažili aj svoje študentské časy. Študovali tu presne tak ako vy, dreli školské lavice, mali svoje zážitky, sem-tam si aj poplakali, prežili krásne roky so spolužiakmi a vrátili sa, lebo im škola zostala hlboko v srdciach. Aj oni sú stavebná. Z učiteľov, ktorí tu študovali, musíme spomenúť predovšetkým súčasného riaditeľa školy, Mgr. Stanislava Kolpaka, Ing. Adrianu Poušovú, Ing. Alenu Kubankovú, Ing. Dagmar Zbiňovskú, Ing. Svetlanu Filipovú a Ing. Vieru Petruškovú.

V každom čísle Vám prinesieme rozhovor z jedným z týchto učiteľov, ktorý si spolu s našou redakciou zaspomína aké to bolo pred niekoľkými rokmi. V tomto čísle Vám prinášame zážitky Ing. Petruškovej, ktorá bola vždy skôr technicky zameraná zmaturovala v roku 1979. Súčasná geodetka vtedy študovala odbor dopravné stavby, pričom najradšej mala predmety ako stavebná mechanika, fyzika, matematika Tieto predmety mala rada najmä kvôli učiteľom, ktorí ju učili. Veľmi rada spomína na Mgr. Jacka, prof. Hricovú, Ing. Komjáthyho a Ing. Prokopovičovú. Boli to skvostní učitelia, ktorí jej nedali len vedomosti, ale naučili ju aj čosi o živote. Každú hodinu obohacovali o životné múdrosti a skúsenosti.

Najviac si spomína na lyžiarsky výcvik, kde zažila naozaj mnoho zážitkov. Vtedajšie zemiakové brigády veľmi neoblubovala, radšej by sa učila v škole. Aktuálne budú mať spolu so spolužiakmi stretávku po 40 rokoch. Zaujímavosťou ešte bolo, že v dnešnej učebni č. 30 bola v tých časoch taká zima, že museli rysovať v rukaviciach.

Po skončení školy sa zamestnala v Geodetickom národnom podniku, toto povolanie sa jej veľmi zapáčilo a tak popri práci začala študovať na Slovenskej Technickej univerzite v Bratislave. Do školstva ju dotiahol bývalý učiteľ Vincent Dolák, ktorý ju oslovil v čase, keď sa im rozbila firma. Prišlo to v pravej chvíli, a tak neváhala a dnes je učiteľkou geodézie v našej škole.

# ABSOLVENTI

**Ing. Sergej MICHALČIN – riaditeľ/country manager**

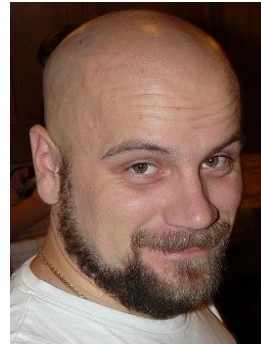
**(1992-1996)**



Veľmi ma prekvapilo, no zároveň aj potešilo, že som bol oslovený. Momentálne nepôsobím v stavebníctve po kríze v roku 2009, 2010, ale určite neľutujem, že som študoval na strednej priemyselnej škole stavebnej. Na strednej škole som dospel a zoznámil sa s novými ľuďmi – spolužiakmi, s niektorými z nich som v kontakte doposiaľ. Stredná škola ma pripravila na budúcnosť. Spomienky na rôzne situácie zo stredoškolského života sú často príjemné, zábavné a často krát aj poučné do ďalšieho života. Moje obľúbené predmety boli matematika, ekonomika, pozemné stavebníctvo, deskriptívna geometria. Túto školu som si vybral, pretože som stavebníctvo považoval za oblasť, po ktorej bude vždy dopyt. Potreba výstavby pre bývanie, výrobu, obchod a s tým všetkým súvisiaca infraštruktúra (cesty, IS, služby atď.) budú vytvárať podmienky pre moju budúcnosť a moje povolanie. Podarilo sa mi úspešne absolvovať TU Košice, FVT, odbor stavebné stroje. I keď do roku 2010 som pracoval vo firme IngstavGV, s r.o., ktorá sa zaoberá: zakladaním stavieb, baranením, prefabrikovanými ihlanovými pilotami, zvyšovaním únosnosti, spevňovaním a sanáciou existujúcich základových konštrukcií pomocou zavrtávaných injektovaných mikropilotov, momentálne pôsobím vo firme MSI, spol. s r.o., ktorá sa zaoberá vývojom, výrobou a predajom potravín – cukrovín. So stavebníctvom moje aktuálne pracovné pôsobenie nesúvisí. Veľa skúsenosti nadobudnutých na strednej, vysokej škole, stavebnej praxi uplatňujem aj v momentálnej praxi. Určite znalosti a postupy sú široké uplatniteľné v rôznych oblastiach (matematika, ekonomika, manažment, riadenie atď.) Od roku 2011 vo firme pôsobím ako riaditeľ pre Slovensko.

**Ing. Michal ELIAŠ, Ph.D – výskumný pracovník v oblasti geodézie a geodynamiky vo Výskumnom ústave  
geodetickom, topografickom a kartografickom, Praha – Zdiby.**

**(2000-2004)**



V rámci Výskumného ústavu geodetického, topografického a kartografického, oddelenia Geodynamiky, kde dodnes pracujem, sa venujem riešeniu niektorých problémov GNSS systémov a problémov takzvanej GNSS meteorológie. Konkrétne sa venujem numerickému modelovaniu korekcií z atmosférických oneskorení a analyzujem GNSS časové rady.

Túto školu som si vybral na základe toho, že sme v rodine mali niekoľko jej absolventov, takže som už o nej mal určitú predstavu a nakoniec som sa podľa toho rozhodol (hoci mama občas zaspomína, ako ma lámala na štúdium na gymnáziu). Myslím si, že v škole som bol spokojný. Asi nedokážem objektívne zhodnotiť samotnú kvalitu štúdia či technické zázemie školy, špeciálne na odbore geodézie, ktorý som študoval, no tvrdím, že samotné štúdium na škole mi dalo dobrý základ vedomostí a ďalších potrebných informácií k tomu, aby som mohol pokračovať na vysokej škole. V prvom rade som veľmi rád, že som mohol študovať práve na našej strednej škole. Tých pár rokov dozadu sme síce nemali popri výučbe k dispozícii významnejšie pomôcky (elektronické teodolity, GPS prijímače či lepšie softwarové vybavenie...), no napriek tomu som vedel, že geodézii sa budem aj naďalej venovať – čiže ovplyvnila moje budúce profesné smerovanie. Veľmi ma bavili technické predmety a aj matematika. Z tejto školy som si neodniesol len vedomosti, ale aj množstvo zážitkov. Špeciálne budem spomínať na mimoškolské aktivity so svojimi spolužiakmi, ktorých bolo neúrekom. Silným zážitkom bola tiež maturita. S odstupom času sa síce javí ako banalita, no vtedy sme ju veľmi prežívali. Zároveň som zistil, že dokážem pracovať pod tlakom, čo som neskôr využil popri mojom štúdiu na vysokej škole. Škola ma uviedla do odboru, ktorému sa venujem dodnes a poskytla mi určitý náhľad do problematiky. Zistil som, že byť geodetom neznamena len permanentne vykonávať technickú/inžiniersku geodéziu, ale že existujú ďaleko širšie možnosti uplatnenia sa – napr. v oblastiach katastra, kartografie, diaľkového prieskumu či vyššej geodézie. Ako vtipne hovorieval pán docent Krpata na jednej zo svojich prednášok na vysokej škole: „geodet sa uplatní všade, okrem stomatológie“. Okrem samotného štúdia mi škola dala množstvo priateľstiev. Ono to znie asi ako nejaké kliše, ale myslím si, že v ročníku sa nás zišla skutočne partia výborných ľudí. Ďalej som mal šťastie na kvalitných učiteľov – za všetkých môžem spomenúť pani Petruškovú či pána Pichaniča.

# **Príbeh našej bývalej žiačky a učiteľky**

(učiteľka, 1964 - 1994)

**Ing. Gabriela Kandová**

Na Strednej priemyselnej škole stavebnej som študovala v päťdesiatych rokoch. Túto školu som si vybrala najmä preto, lebo som vždy bola technicky zameraná, mala som vzťah ku kresleniu a myslím si, že som kreslila naozaj pekne. V škole som bola veľmi spokojná, pomohla mi pri mojom rozhodovaní sa o budúcnosti, a preto som sa neskôr na školu vrátila ako učiteľka. Táto škola ma naučila byť precíznou v práci, trpezlivou a naozaj pedantnou v tom, čo som robila. Moje obľúbené predmety boli pozemné staviteľstvo a technické kreslenie a mojím obľúbeným pedagógom bol v tom čase RNDr. Potoček. Vždy je dobré mať učiteľa, ktorý Vás motivuje a vďaka ktorému chodíte do školy rada. Najkrajšie zážitky, ktoré som si odniesla zo školy boli naše praxe na stavbách. Bolo dobré, že sme hneď naše odborné znalosti vedeli prepojiť s praxou. Tieto príležitosti sme využívali naplno a na praxi sme sa okrem učenia aj vždy veľmi nasmiali. Nezabudnem ani na náš lyžiarsky. Myslím si, že triedne výlety má rád každý a každý na nich spomína len v tom najlepšom. V tom čase sme ešte chodili aj na zemiakové brigády. Dnešní žiaci to už nepoznajú, ale myslím si, že to veľmi prispelo k stmelovaniu kolektívu a samozrejme to prospelo aj nášmu zdraviu. Momentálne som už na dôchodku, no na túto školu spomínam veľmi rada. Veď som v nej strávila mnoho rokov svojho života.

# SÚŤAŽ – UHÁDNI SVOJHO UČITEĽA!



**KTO JE TO?**

Áno, je to p. uč. Ing. Adriana Poušová. Víťazom súťaže sa stáva Dávid Seman z I.A.

