JADŁOSPIS TYGODNIOWY

PRZEDSZKOLE nr 64 „Ekoludek” i SZKOŁA PODSTAWOWA nr 19

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ZUPA + DESER	DRUGIE DANIE
PON 11.06	Kasza kukurydziana na **mleku** **Chleb** sojowy **, masło** ekstra **Ser żółty** rukola , papryka czerwona Herbata malinowa z cytryną	Zupa ze szpinakiem BABY , **jajkiem** i ziemniakami **(seler,masło,śmietana)** Budyń **mleczny** (wyrób własny) z polewą truskawkową **pieczywo chrupkie** Woda mineralna do picia	Klopsiki z indyka w sosie pomidorowym **(gluten , śmietana)** Ryż parabolid na sypko Sałata lodowa z **jogurtem** greckim Kompot owocowy sok 100% 0,2l
WT 12.06	**Bułeczka** pszenna ½ szt. **z masłem** ekstra , parówka z szynki (75% mięsa) pomidor , kanapka z **chleba** razowego z **masłem** ekstra , białym **serem** i szczypiorkiem Kawa zbożowa na **mleku (gluten)**	Rosół z makaronem nitka , marchewką i natką **(seler)** **Jogurt** naturalny z **otrębami** , żurawiną i bananem Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi	Kotlet schabowy w panierce z dodatkiem **sezamu (jajko , gluten)** Młode ziemniaczki z koperkiem Mizeria z ogórków zielonych i cebuli ze **śmietaną** Herbata miętowa , owoc , frupp
ŚR 13.06	Płatki jaglane na **mleku** **Chleb** wieloziarnisty , **masło** ekstra Filet z indyka gotowany ogórek zielony , rzodkiewka Herbata rumiankowa	Zupa jarski kociołek z ziemniakami **(seler , masło , śmietana)** Ciasto jogurtowe z jabłkami **(gluten , masło , jajko , jogurt)–** wyrób własny , truskawki Woda mineralna do picia	Polędwiczki w sosie własnym **(gluten , śmietana)** **Kasza jęczmienna** na sypko Kapusta młoda duszona **(jogurt)** Kompot owocowy , owoc Herbatniki MINI ZOO **(gluten)**
CZW 14.06	SZWEDZKI STÓŁ **Pieczywo** mieszane , **masło** ekstra Pasztet z cukinii **(jajko , ser)** – wyrób własny , kiełbasa krakowska sucha drobiowa , **jajko** gotowane pomidor , sałata , papryka żółta kakao naturalne na **mleku**	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami **(seler)** Surówka z młodej marchewki i jabłka z prażonymi ziarnami słonecznika Ciasteczka owsiane **(gluten)** Woda mineralna do picia	Makaron kokardki **(gluten)** pszenny biały i razowy z **białym serem** Polewa truskawkowa Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% naturalny owoc
PT 15.06	**Płatki jęczmienne** na **mleku** **Chleb** słonecznikowy **, masło** ekstra Szynka pieczona – wyrób własny papryka żółta , ogórek zielony Herbata żurawinowa z cytryną	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym **(seler, gluten , masło , śmietana)** **Serek** truskawkowy – wyrób własny **Orkisz** ekspandowany do chrupania Woda mineralna do picia	Kotlet mielony z dorsza **(jajko , gluten , ryba)** Młode ziemniaczki z koperkiem Surówka z białej kapusty z jabłkiem marchewką , porem i olejem lnianym Kompot owocowy , Sok 100% 0,2l

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny występujące w posiłkach, zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011
W kuchni używane są przyprawy naturalne, które mogą zawierać **gluten, seler, gorczycę, soję, mleko, jaja i sezam.**

Sporządził: Zatwierdził:

Starszy intendent *Dyrektor ZSP-7*