**REGULAMIN BIEGÓW RODZINNYCH**

**I NORDIC WALKING**

**I. ORGANIZATOR**

1. Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Legbądzie

2. UKS „Borowi”

**II. CEL**

· Promowanie biegania i chodzenia jako najprostszej formy ruchu oraz czynnego wypoczynku rodzinnego.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Biegi odbywać się będą w każdą środę o godzinie 17.00 w lesie za boiskiem szkolnym (z wyłączeniem środy 2 maja).

2. Pierwsze spotkanie zaplanowano na 18.04.2018.

3. Odbędzie się 9 spotkań biegowych.

4. Zakończenie biegów i nagrodzenie uczestników nastąpi 20.06.2018.

**IV. LIMIT CZASU**

1. Ze względu na rekreacyjny wymiar biegów zawodników nie obowiązuje limit

czasowy, jednak przewiduje się, że biegi zakończą się po około 60 minutach.

**V. UCZESTNICTWO**

1. W biegach prawo startu mają wszystkie osoby, które zgłoszą się do Organizatora, zapiszą na listę i pobiorą numer startowy.

2. Promowane będzie uczestnictwo rodzin.

**VI. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia bezpośrednio w dniu każdego biegu u Organizatora ( można brać udział w wybrane środy, można zgłosić się nawet w trakcie cyklu spotkań).

**VII. KLASYFIKACJE**

Nie przewiduje się klasyfikacji zawodników. Każdy biega lub chodzi w swoim tempie. Przewiduje się natomiast nagrodzenie najliczniejszych rodzin oraz najwytrwalszych zawodników.

**VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnik bierze udział w biegach na własną odpowiedzialność.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.

Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

3. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. 4. Osoby do kontaktu Bożena Gutowska, Ewa Domjan, Bernadeta Borysiuk.