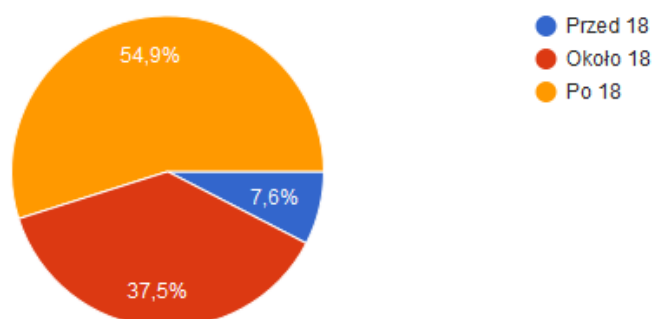


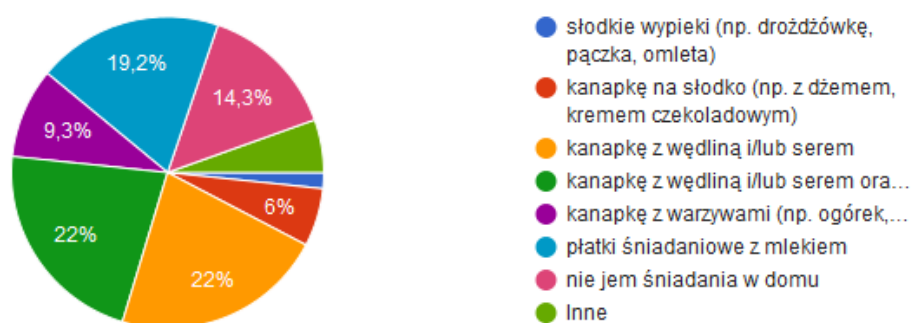
Wyniki ankiety

pt. „Powiedz mi, co jesz, a ja Ci powiem, kim jesteś”

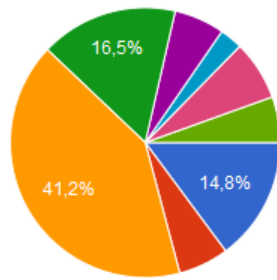
O której godzinie jesz ostatni posiłek? (184 odpowiedzi)



Co zwykle jesz na śniadanie w domu? (182 odpowiedzi)

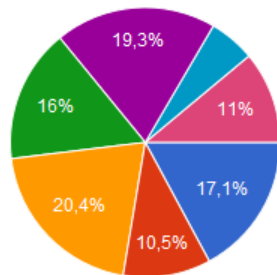


Co zwykle jesz na drugie śniadanie w szkole? (182 odpowiedzi)



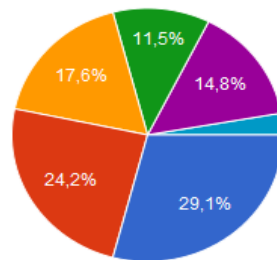
- słodkie wypieki (np. drożdżówkę, pączka, omleta)
- kanapkę na słodko (np.z dżemem, kremem czekoladowym)
- kanapkę z wędliną i/lub serem
- kanapkę z wędliną i/lub serem orz...
- kanapkę z warzywami (np. ogórek,...
- jogurt
- nie jem drugiego śniadania
- Inne

Jak często jesz ryby? (181 odpowiedzi)



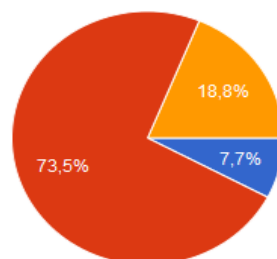
- Raz w tygodniu
- Dwa lub więcej razy w tygodniu
- Raz w miesiącu
- Dwa lub więcej razy w miesiącu
- Rzadziej niż raz w miesiącu
- Nie jem ryb wcale
- Nie jem ryb, bo ich nie lubię

Jak często jesz słodycze? (182 odpowiedzi)



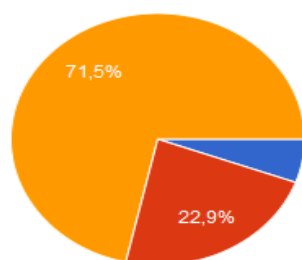
- Raz dziennie
- Dwa lub więcej razy dziennie
- Raz w tygodniu
- Dwa lub więcej razy w tygodniu
- Zależnie od mojego nastroju, najczęściej, kiedy jestem zły/a lub smutny/a
- Nie jem słodyczy

Czy jadasz w restauracjach typu fast food? (181 odpowiedzi)



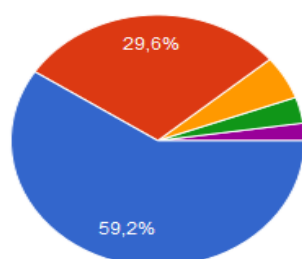
- Tak, regularnie
- Tak, ale rzadko, bo wiem, że jest to niezdrowe jedzenie
- Nie

Czy pijesz kawę? (179 odpowiedzi)



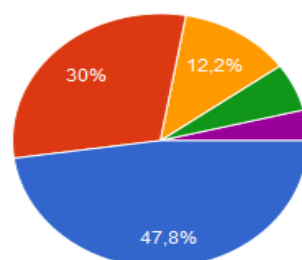
- Tak, regularnie
- Tak, od czasu do czasu
- Nie

Jak często jesz owoce? (179 odpowiedzi)



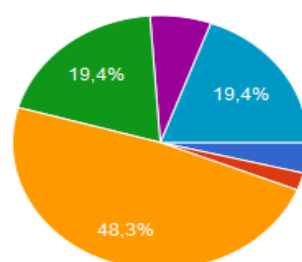
- Codziennie
- Dwa, trzy razy w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Rzadziej niż raz w tygodniu
- Wcale

Jak często jesz warzywa? (180 odpowiedzi)



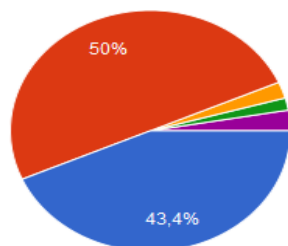
- Codziennie
- Dwa, trzy razy w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Rzadziej niż raz tygodniu
- Wcale

Który posiłek jest Twoim ulubionym? (180 odpowiedzi)



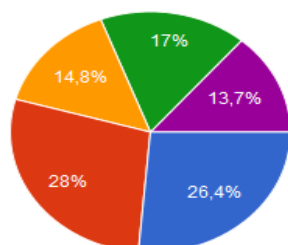
- Śniadanie
- Drugie śniadanie
- Obiad
- Deser
- Kolacja
- Nie mam ulubionego posiłku

Jak często jesz mięso? (182 odpowiedzi)



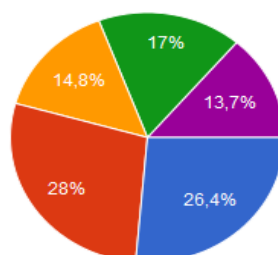
- Codziennie
- Dwa, trzy razy w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Rzadziej niż raz w tygodniu
- Nie jem mięsa

Jak często pijesz napoje gazowane? (182 odpowiedzi)



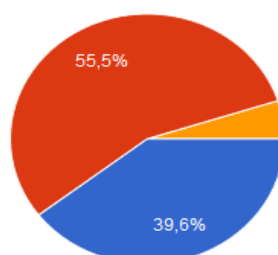
- Codziennie
- Dwa, trzy razy w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Rzadziej niż raz w tygodniu
- Nie piję napojów gazowanych

Jak często pijesz napoje gazowane? (182 odpowiedzi)



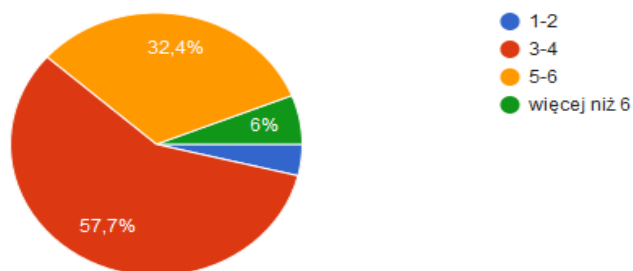
- Codziennie
- Dwa, trzy razy w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Rzadziej niż raz w tygodniu
- Nie piję napojów gazowanych

Ile wody pijesz? (182 odpowiedzi)

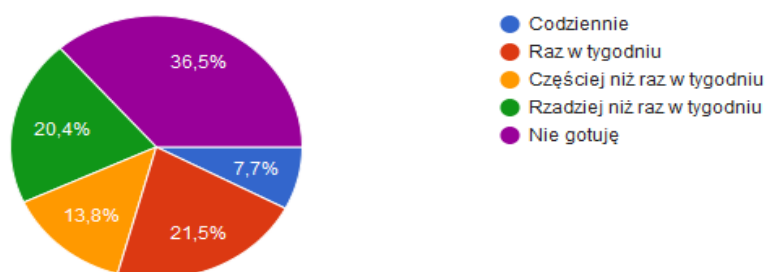


- 1-3 szklanek dziennie
- Więcej niż 3 szklanki dziennie
- Nie piję wody

Ile jesz posiłków dziennie? (182 odpowiedzi)



Jak często gotujesz? (181 odpowiedzi)



Czy w Twoim domu wyrzuca się jedzenie np. z powodu przeterminowania lub przygotowania zbyt dużej ilości?

(180 odpowiedzi)

