

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.01.2018 do 19.01.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.01.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.tuniaková chlieb čaj s citr.	19 55 200	2.074n 3.007n 1.011n	pol.gulášová nákyp tvaroh. s marhuľ.omáčko. mlieko škol.ovocie jablko	180,200,220,25. 1010,140,170,2. 150,200,200,25. 200,200,200 200	5.025n 14.029n 1.014-1n 21.0171n 21.011n	maslo chlieb šal. uhorka ov. čaj s medom	15 55 13 200	2.006n 3.007n 2.095n 1.007n
Utorok 16.01.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	160	2.003n	pol. paradajková závarka-cestovina ryb. filé na cesnak. a slanine zemiaková kaša šalát cvikl. steril. sirupová voda	180,200,220,25. 13,15,17,20 55,65,75,90 120,200,250,32. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.065n 4.003n 10.011n 16.019n 24.065n 1.027n	nát. vajíčková s kečup. chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.064n 3.007n 1.006n
Streda 17.01.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. šunková s tav.syr. chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.045n 3.007n 1.022-1n	polievka Mňam,mňam bulharská kapusta varené zemiaky čaj ovocný	180,200,200,25. 120,140,200,24. 130,150,200,25. 200	5.168n 12.016n 16.034n 1.006n	maslo celozrnné pečivo paprika čaj ov. so sirupom	15 50 15 200	2.006n 3.013n 2.091n 1.008n
Štvrtok 18.01.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	puding ovocný čaj	210 200	20.034n 1.006n	pol. zeleninová závarka- pečeň. halušky halušky so syrom a smotanou trinkfix	180,200,220,25. 15,20,25,25 160,210,240,31. 150,200,200,25.	5.122n 4.010n 13.011n 1.050n	maslo chlieb paradajka čaj s citr.	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.092n 1.011n
Piatok 19.01.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová s cesn. chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.051n 3.007n 1.006n	pol. z mieš. strukov. mliečna hov.mäso po španielsky šťaava slovenská ryža šalát kapustový sirupová voda	180,200,220,25. 34,40,46,52 71,85,94,103 120,140,160,20. 40,60,60,80 200,200,200,25.	5.112n 6.077n 16.016n 24.049n 1.027n	muffin mlieko	55 150	20.047n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.01.2018 do 19.01.2018

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 15.01.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.tuniaková chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny	pol.gulášová nákyt tvaroh. s marhuľ.omáčko. mlieko škol.ovocie jablko	Zelér Vajcia,Mlieko,Siričit. Mlieko	maslo chlieb šal. uhorka ov. čaj s medom	Mlieko Obilniny
Utorok 16.01.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	Obilniny,Mlieko	pol. paradajková závarka-cestovina ryb. filé na cesnak. a slanine zemiaková kaša šalát cvikl. steril. sirupová voda	Obilniny Obilniny,Vajcia Ryby,Mlieko,Horčica. Mlieko	nát. vajčková s kečup. chlieb ovocný čaj	Vajcia,Mlieko Obilniny
Streda 17.01.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. šunková s tav.syr. chlieb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	polievka Mňam,mňam bulharská kapusta varené zemiaky čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Mlieko	maslo celozrnné pečivo paprika čaj ov. so sirupom	Mlieko Obilniny
Štvrtok 18.01.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	puding ovocný čaj	Mlieko	pol. zeleninová závarka- pečeň. halušky halušky so syrom a smotanou trinkfix	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.	maslo chlieb paradajka čaj s citr.	Mlieko Obilniny
Piatok 19.01.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová s cesn. chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. z mieš. strukov. mliečna hov.mäso po španielsky šťaava slovenská ryža šalát kapustový sirupová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia	muffin mlieko	Obilniny,Vajcia Mlieko

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka