

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 12.03.2018 do 16.03.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> 12.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kápia ovocný čaj	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.089n 1.006n	pol.cícerová so zel. a mäsom cestovina posýпка maková mlieko banán	180,200,220,25. 145,185,210,27. 29,38,48,58 150,200,200,25. 90,200,200,250	5.158n 5.158n 15.004n 1.014-1n 21.001n	nát. sardinková so syr. chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.035n 3.007n 1.011n
<b>Utorok</b> 13.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. Erös Pista chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.123n 3.007n 1.022-1n	pol.fazuľová kyslá so zemiakmi hov. karbonátok na smotane šťaava varené zemiaky čaj ovocný s punč.sirup.	180,200,220,25. 50,60,70,80 70,80,110,120 130,150,200,25. 200,200,200,25.	5.015n 12.013n 16.034n 1.005n	maslo chlieb red'kovka čaj ovocný	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.094n 1.006n
<b>Streda</b> 14.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	puding kakaový ovocný čaj	210 200	20.034n 1.006n	pol. zeleninová závarka- niťovky br. stehno na šampiňon. šťaava ryža dusená šalát obloha/hl.šal.,cvikla,kukur.. sirupová voda	180,200,220,25. 13,15,17,20 36,42,48,54 50,70,100,120 110,150,170,19. 40,60,60,80 200,200,200,25.	5.122n 4.003n 7.016n 16.011n 24.069n 1.027n	nát. z kurat'a s vajič. chlieb čaj s medom	20 55 200	2.023n 3.007n 1.007
<b>Štvrtok</b> 15.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb paprika čaj so sirupom	20 55 15 200	2.028n 3.007n 2.091n 1.008n	pol. mrkvová mlieč. so str.cesto. granadír so slaninou šal.z kys.kap. s mrkv. a jablk škol.ov.šťaava trinkfix	180,200,220,25. 170,240,300,35. 55,90,90,110 200,200,200 250	5.061n 13.007n 24.055n 1.0302n 1.050n	nát. čok.-oriešk.krém pečivo celozrnné mlieko	20 50 150	2.005n 3.013n 1.014-1n
<b>Piatok</b> 16.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. maslo so str.syro. chlieb káva	20 55 150	2.030n 3.007n 1.001-1n	pol. kapustová s paradajk.pretla. kurací paprikáš šťaava gnocchi sirupová voda s citr.	180,200,220,25. 36,42,48,54 80,100,110,120 110,135,160,19. 200,200,200,25.	5.044n 9.006n 16.048n 1.028n	jogurt ovocný čaj	100 200	23.004n 1.006n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 12.03.2018 do 16.03.2018

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>12.03.2018</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol.cícerová so zel. a mäsom cestovina posýпка maková mlieko banán	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.  Mlieko	nát. sardinková so syr. chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
<b>Utorok</b> <b>13.03.2018</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. Erös Pista chlieb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.fazuľová kyslá so zemiakmi hov. karbonátok na smotane šťa varené zemiaky čaj ovocný s punč.sirup.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie.	maslo chlieb red'kovka čaj ovocný	Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>14.03.2018</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	puding kakaový ovocný čaj	Mlieko	pol. zeleninová závarka- niťovky br. stehno na šampiňon. šťa ryža dusená šalát obloha/hl.šal.,cvikla,kukur.. sirupová voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia Obilniny  Obilniny	nát. z kuraťa s vajč. chlieb čaj s medom	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny
<b>Štvrtok</b> <b>15.03.2018</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb paprika čaj so sirupom	Mlieko Obilniny	pol. mrkvová mlieč. so str.cesto. granadír so slaninou šal.z kys.kap. s mrkv. a jablk škol.ov.šťa trinkfix	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia	nát. čok.-oriešk.krém pečivo celozrnné mlieko	Arašidy,Sója,Orec. Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>16.03.2018</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. maslo so str.syro. chlieb kávia	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. kapustová s paradajk.pretla. kurací paprikáš šťa gnocchi sirupová voda s citr.	Obilniny Obilniny,Mlieko  Obilniny,Vajcia	jogurt ovocný čaj	Mlieko