

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 24.10.2016 do 28.10.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 24.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kaleráb ochutené mlieko	15 55 12 150	2.006n 3.007n 2.088n 1.022-1n	pol. hovädzia s mäsom závarka-níťovky ryžový nákyp s ovoc. a puding. ovocný čaj hruška	180,200,220,25. 13,15,17,20 240,280,350,40. 200,200,200,25. 100,150,150,20.	5.028n 4.003n 14.079n 1.006n 21.010n	nát.tvaroh. s vajc. a ke. chlieb čaj čierny s citr.	20 55 200	2.058n 3.007n 1.011n
Utorok 25.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. hrášková chlieb mlieko	19 55 150	2.019n 3.007n 1.014-1n	pol.cesnaková krémová bravč. stehno podebradské šťaava cestovina - pene sirup.voda s citr.	180,200,220,25. 36,42,48,54 90,110,130,150 120,140,165,18. 200,200,200,25.	5.173n 7.022n 16.011n 1.028n	maslo chlieb red'kovka ovocný čaj	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.094n 1.006n
Streda 26.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.tvarohová s cesna. chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.051n 3.007n 1.008n	pol. mrvenicová s hubami spišs.hov. mäso šťaava ryža dusená šalát miešaný sirupová voda	180,200,220,25. 34,40,46,52 76,85,94,103 110,150,170,19. 50,90,90,90,120 200,200,200,25.	5.064n 6.089n 16.011n 24.010n 1.027n	nát.džemová pečivo celozrnné mlieko	20 50 150	2.014n 3.013n 1.014-1n
Štvrtok 27.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z trešč.pečene chlieb mlieko	20 55 150	2.077n 3.007n 1.014-1n	pol.cícerová so zelen. a zem. varené vajce tekvicový prívarok varené zemiaky šk.ov. šťaava nápoj mrkvový	180,200,220,25. 25,50,75,100 130,160,190,21. 120,150,200,25. 200 250	5.013n 13.050n 17.012n 16.033n 1.0302n 1.040n	maslo chlieb paradajka čaj s medom	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.092n 1.007n
Piatok 28.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.šunková s tav.syr. chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.045n 3.007n 1.011n	pol. šošovicová mliečna bravčovinky zemiaková kaša šalát z hl.kap. s jablk. sirupová voda	180,250 50,85 120,320 55,110 200,250	5.092n 12.001n 16.033n 24.054n 1.027n	varoh. dezert ovoc. čaj	100 200	23.006n 1.006n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 24.10.2016 do 28.10.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 24.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kaleráb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. hovädzia s mäsom závarka-niřovky ryřový nákyp s ovoc. a puding. ovocný čaj hruřka	Zelér Obilniny,Vajcia Vajcia,Mlieko,Horčic.	nát.tvaroh. s vajc. a ke. chlieb čaj čierny s citr.	Vajcia,Mlieko Obilniny
Utorok 25.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. hrášková chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.cesnaková krémová bravč. stehno podebradské šťava cestovina - pene sirup.voda s citr.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia	maslo chlieb reďkovka ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Streda 26.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.tvarohová s cesna. chlieb čaj so sirupom	Mlieko Obilniny	pol. mrvenicová s hubami spiřs.hov. mäso šťava ryřa dusená řalát mieřaný sirupová voda	Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko	nát.dřemová peřivo celozrné mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
řtvrtok 27.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z treřč.pečene chlieb mlieko	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	pol.cícerová so zelen. a zem. varené vajce tekvicový prívarok varené zemiaky řk.ov. šťava nápoj mrkvový	Obilniny,Zelér Vajcia Obilniny,Mlieko	maslo chlieb paradajka čaj s medom	Mlieko Obilniny
Piatok 28.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.řunková s tav.syr. chlieb čaj s citr.	Mlieko Obilniny	pol. řošovicová mliečna bravčovinky zemiaková kařa řalát z hl.kap. s jablk. sirupová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko	varoh. dezert ovoc. čaj	Mlieko