

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.05.2017 do 26.05.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb pór čaj s medom	15 55 8 200	2.006n 3.007n 2.093n 1.007n	pol. kuracia závarka-niřovky rezance s kakaovou pos. posýpka mlieko banán	180,200,220,25. 13,15,17,20 145,185,210,27. 23,30,35,40 150,200,200,25. 90,200,200,250	5.083n 4.003n 14.006n 1.014-1n 21.001n	nát. z ryb. filé chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.073n 3.007n 1.011n
Utorok 23.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová pena chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.039n 3.007n 1.008n	pol.cibuřová so zelenin. závarka-celestín.rezance sekaná pečienka varené zemiaky šalát cvikl. s chrenom sirupová voda	180,200,220,25. 13,15,17,20 50,70,85,100 120,150,200,25. 50,80,80,110 200,200,200,25.	5.008n 4.003n 12.052n 16.035n 24.039n 1.027n	jogurt ovocný čaj	100 200	23.005n 1.006n
Streda 24.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb šalátová uhorka mlieko ochutené	15 55 13 150	2.006n 3.007n 2.095n 1.022-1n	pol. z kys. kapusty so zemiak. šořovicový prívarok varené vajce chlieb škol.ov./MŠ Heyd.+ Ferienč./ ovocný čaj	180,200,220,25. 160,200,240,30. 25,50,75,100 40,60,80,100 200 200,200,200,25.	5.111n 17.008n 13.050n 3.003n 1.0302n 1.006n	nát. talianska chlieb čaj ovocný	20 55 200	2.049n 3.007n 1.006n
Štvrtok 25.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.cibuřová /maslo.cibuřa,vajce,uh. jogurt/ chlieb čaj čierny s medom	20 55 200	2.008n 3.007n 1.003n	pol. rascová s vajcom závarka-krutóny s medveď.cesn. tatárske azu/hov.mäso/ šřava varené zemiaky šalát z čín. kapusty sirupová voda	180,200,220,25. 12,15,15,20 34,40,46,52 54,63,76,92 120,150,200,25. 50,80,80,110 200,200,200,25.	5.075n 4.025n 6.076n 16.035n 24.043n 1.027n	maslo chlieb kalerábik biela káva	15 55 12 150	2.006n 3.007n 2.088n 1.001-1n
Piatok 26.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z kuracej pečene chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.069n 3.007n 1.006n	pol. z mieř. strukovín so zelen. kuracie prsia na smotane omáčka kolienska nápoj mrkvový	180,200,220,25. 36,42,48,54 90,100,110,120 120,140,165,18. 150,200,200,25.	5.113n 9.017n 16.001n 1.040n	nát. čokol.-orieřkový k. pečivo mlieko	20 50 150	2.005n 3.012n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.05.2017 do 26.05.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 22.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb pór čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol. kuracia závarka-nižovky rezance s kakaovou pos. posýpka mlieko banán	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia Mlieko	nát. z ryb. filé chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
Utorok 23.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová pena chlieb čaj so sirupom	Mlieko Obilniny	pol.cibuľová so zelenin. závarka-celestín.rezance sekaná pečienka varené zemiaky šalát cvikl. s chrenom sirupová voda	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia	jogurt ovocný čaj	Mlieko
Streda 24.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb šalátová uhorka mlieko ochutené	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. z kys. kapusty so zemiak. šošovicový prívarok varené vajce chlieb škol.ov./MŠ Heyd.+ Ferienč./ ovocný čaj	Obilniny Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	nát. talianska chlieb čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Štvrtok 25.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.cibuľová /maslo.cibuľa,vajce,uh. jogurt/ chlieb čaj čierny s medom	Vajcia,Mlieko Obilniny	pol. rascová s vajcom závarka-krutóny s medved'.cesn. tatárske azu/hov.mäso/ šřava varené zemiaky šalát z čín. kapusty sirupová voda	Obilniny,Vajcia,Zelé. Obilniny Obilniny	maslo chlieb kalerábik biela káva	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 26.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z kuracej pečene chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. z mieš. strukovín so zelen. kuracie prsia na smotane omáčka kolienska nápoj mrkvový	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	nát. čokol.-orieškový k. pečivo mlieko	Arašidy,Sója,Mliek. Obilniny Mlieko

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka