

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 10.10.2016 do 14.10.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 10.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.034n 3.007n 1.011n	pol. ruský boršč zapek.rezan. s tvaroh. a lekv. mlieko banán	180,200,220,25. 180,240,330,38. 150,200,200,25. 90,200,200,250	5.003n 14.052n 1.014-1n 21.001n	maslo chlieb cibuľka čaj s medom	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.086n 1.007n
Utorok 11.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syr.labužnícká chlieb mlieko	20 55 150	2.038n 3.007n 1.014-1n	pol.špenát. s opraž.žemľou zemiaky roľnícke šalát z čínskej kap. karotela	180,200,220,25. 200,260,310,35. 45,90,90,110 150,200,200,25.	5.100n 12.068n 24.043n 1.040n	maslo chlieb šalát. uhorka ovocný čaj so sirup.	15 55 13 200	2.006n 3.007n 2.095n 1.008n
Streda 12.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupic. kaša s kakaom ovocný čaj	210 200	20.019n 1.006n	pol.zeleninová závarka-pohánka bravč. na paprike šťaava fazuľa na mex. spôsob chlieb sirupová voda	180,200,220,25. 9,12,12,15 36,42,48,54 30,40,55,65 160,190,220,26. 40,60,80,100 200,200,200,25.	5.122n 4.006n 7.012n 13.004n 3.003n 1.027n	nát. talianska chlieb čaj ovoc. so sirup.	20 55 200	2.049n 3.007n 1.008n
Štvrtok 13.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva kakao	15 55 12 150	2.006n 3.007n 2.090n 1.013-1n	pol.mliečna s mrvenicou kuracie po kaukazsky MŠ varené zemiaky kuracie s peperonátou ZŠ šťaava trinkfix zel.obl./mrkva,kukur.,ľad.šal./	180,200,220,25. 36-70 120,150,200,25. 42,48,54 30,40,50 150 40,60,60,80	5.060n 9.020n 16.033n 24.083n 1.050n 24.083n	obložený sendvič /maslo,šunka,vajce,ho. paprika,paradajka/ čaj s medom	100 200	2.085n 1.007n
Piatok 14.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. vlašská chlieb ochut. mlieko	20 55 150	2.065n 3.007n 1.022-1n	pol. šutulica smotanový posúch šk. ov. šťaava sirup.voda cereál. tyčinka	180,200,220,25. 150,220,250,30. 200,200,200 250 1ks	5.101n 14.067n 1.0302n 1.027n 23.001n	cereál. tyčinka výživa ovocný čaj	1 150 200	23.001n 23.002n 1.006n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 10.10.2016 do 14.10.2016

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 10.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny	pol. ruský boršč zapek.rezan. s tvaroh. a lekv. mlieko banán	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	maslo chlieb cibuľka čaj s medom	Mlieko Obilniny
Utorok 11.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syr.labužnická chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.špenát. s opraž.žemľou zemiaky roľnícke šalát z čínskej kap. karotela	Obilniny,Vajcia,Mlie. Vajcia,Mlieko	maslo chlieb šalát. uhorka ovocný čaj so sirup.	Mlieko Obilniny
Streda 12.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	krupic. kaša s kakaom ovocný čaj	Obilniny,Mlieko	pol.zeleninová závarka-pohánka bravč. na paprike šťaava fazuľa na mex. spôsob chlieb sirupová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny Obilniny Obilniny	nát. talianska chlieb čaj ovoc. so sirup.	Mlieko Obilniny
Štvrtok 13.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva kakao	Mlieko Obilniny	pol.mliečna s mrvenicou kuracie po kaukazsky MŠ varené zemiaky kuracie s peperonátou ZŠ šťaava trinkfix zel.obl./mrkva,kukur.,ľad.šal./	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny Obilniny	obložený sendvič /maslo,šunka,vajce,ho. paprika,paradajka/ čaj s medom	Obilniny,Vajcia,Ho.
Piatok 14.10.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. vlašská chlieb ochut. mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. šutulica smotanový posúch šk. ov. šťaava sirup.voda cereál. tyčinka	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny	cereál. tyčinka výživa ovocný čaj	Obilniny

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka