

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.09.2017 do 08.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia mlieko	15 55 10 150	2.006n 3.007n 2.089n 1.014-1n	pol. rybacia so zel. azemiak. špagety so syrom a kečupom sirupová voda	180,200,220,25. 200,250,300,35. 200,200,200,25.	5.079n 13.044n 1.027n	nát. syrová pena chlieb so sirupom	20 55 200	2.039n 3.007n 1.008n
Utorok 05.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.050n 3.007n 1.006n	pol. paradajková s lievankou bravč. na rasci šŕava varené zemiaky uhorkový šalát nápoj mrkvový	180,200,220,25. 36,42,48,54 35,45,60,70 120,150,210,25. 60,90,90,120 150,200,200,25.	5.074n 7.015n 16.039n 24.036n 1.040n	maslo chlieb paradajka biela káva	15 55 19 150	2.006n 3.007n 2.092n 1.001-1n
Streda 06.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	160	2.003n	pol.pórová s opraž.chleb. klopsy na smotane šŕava cestovina sirupová voda	180,200,220,25. 40,45,50,55 50,70,90,100 120,140,165,18. 200,200,200,25.	5.069n 12.028n 16.001n 1.027n	nát. vlašská chlieb čaj s medom	20 55 200	2.066n 3.007n 1.007n
Štvrtok 07.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.034n 3.007n 1.011n	pol. zeleninová závarka-krúčky peč.kur.steh.kalibr. šŕava dusená ryža šalát mieš.kapust. s cesnak. rozpuštný nápoj	180,200,220,25. 8,11,11,14 85,100,115,130 50,60,65,75 110,150,170,19. 50,80,80,120 150,200,200,25.	5.122n 4.011n 9.046n 16.011n 24.051n 24.051n	maslo chlieb paprika mlieko s medom	15 55 15 150	2.006n 3.007n 2.091n 1.018-1n
Piatok 08.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. kuracia chlieb mlieko	20 55 150	2.027n 3.007n 1.014-1n	pol. šošovicová so zeleninou zaprávaný karfiol so syrom varené zemiaky sirup. voda s citr.	180,200,220,25. 110,150,185,22. 120,150,210,25. 200,200,200,25.	5.097n 13.015n 16.039n 1.028n	lupáčik/sladké pečivo/ ovocný čaj	60 200	3.015n 1.006n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.09.2017 do 08.09.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 04.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. rybacia so zel. azemiak. špagety so syrom a kečupom sirupová voda	Obilniny,Ryby,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.	nát. syrová pena chlieb so sirupom	Mlieko Obilniny
Utorok 05.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. paradajková s lievankou bravč. na rasci šťa varené zemiaky uhorkový šalát nápoj mrkvový	Obilniny,Vajcia Obilniny	maslo chlieb paradajka biela káva	Mlieko Obilniny Mlieko
Streda 06.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	Obilniny,Mlieko	pol.pórová s opraž.chleb. klopsy na smotane šťa cestovina sirupová voda	Obilniny Obilniny,Mlieko,Horč. Obilniny,Vajcia	nát. vlašská chlieb čaj s medom	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny
Štvrtok 07.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny	pol. zeleninová závarka-krúčky peč.kur.steh.kalibr. šťa dusená ryža šalát mieš.kapust. s cesnak. rozpustný nápoj	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Mlieko	maslo chlieb paprika mlieko s medom	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 08.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. kuracia chlieb mlieko	Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko	pol. šošovicová so zeleninou zaprávaný karfiol so syrom varené zemiaky sirup. voda s citr.	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko	lupáčik/sladké pečivo/ ovocný čaj	Obilniny,Vajcia,Mli.