



K i t

Komplet Interesujących Treści

GAZETKA ZSO W GUBINIE



wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

100
DNI

Spis treści

Przemaglowani.....	4
Z mikrofonem.....	6
Zarejestrowane.....	8
Felieton.....	9
Licealna Proza.....	10
Potop Myśli.....	11
Azjatycki zakątek.....	12
Ciekawostki ze Świata.....	14
Przed Ekranem.....	15
Żyj Zdrowo.....	16
Sport.....	18
Okiem Belfra	19
Mole Biblioteczne.....	20
Opowiem wam historie.....	22
Po Ukraińsku.....	24
Ogłoszenia.....	25

Hajo!

Ferie przeminęły w tym roku dość szybko. Zanim się obejrzałam, trzeba było już wracać do szkoły. Oczywiście ferie to nie tylko czas odpoczynku, ale jak się okazało, może spaść na nas nagle ciężar nauki, czy też przygotować do matury zamiast śniegu. Na szczęście mam do niej jeszcze rok.

Po powrocie z ferie w naszej szkole można było poczuć aurę miłości unoszącą się w powietrzu. W końcu 14 lutego obchodziliśmy walentynki. Jest to jedno z najbardziej nienawidzonych, a jednocześnie kochanych świąt. Osobiście bardzo się na nie cieszyłam, ale Norbert postanowił świętować rocznicę utworzenia Armii Krajowej. O AK możemy przeczytać w jego tekście o historii.

Z myślą o ciężkim czasie dla maturzystów, oni sami postanowili powspominać studniówkę. (Do niej na szczęście też mam jeszcze rok). Uczniowie klas 3 LO postanowili świętować studniówkę w karnawałowym stylu! Ich twarze zdołały pięknie maski. Pasowały idealnie do odbywającego się w tym czasie karnawału.

Po miesięcznej przerwie powrócił do nas Arek z tekstem dotyczącym sportu. Nie zabraknie również tekstów o zdrowiu, jak i o filmach. Jeżeli jesteście ciekawi, co jeszcze przygotowała dla Was redakcja, to zapraszam do czytania ☺.

~Wercia



kit~komplet interesujących treści

KITOWICY



Stanisława Krygowska
MOLE BIBLIOTECZNE



Weronika Domańska
REDAKTOR
NACZELNA



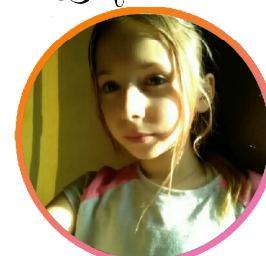
Alicja Tył
Oknem Belfra



Tosia Pietsch
Podstuchani



Norbert Iwanicki
POSWIENIA W HISTORIE



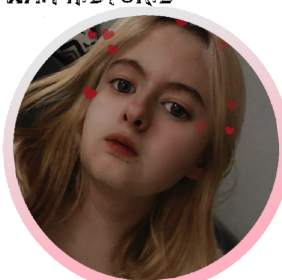
Amelka Modrzejewska
Wierszyki
ze szkolnego korytarza



Magda Tomczak
ŻYJ Z RÓWNO



Oliwia Mieszkało
CIEKAWOSTKI
ZE ŚWIATA



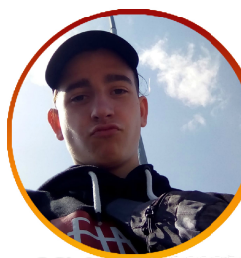
Martyna Kobierska
AZJATYCKI ZAKĄTEK



Viktoriia Mechnyk
Українською мовою



Arck Gwara
SPORT



Michał Pietras



Eryk Przybylski

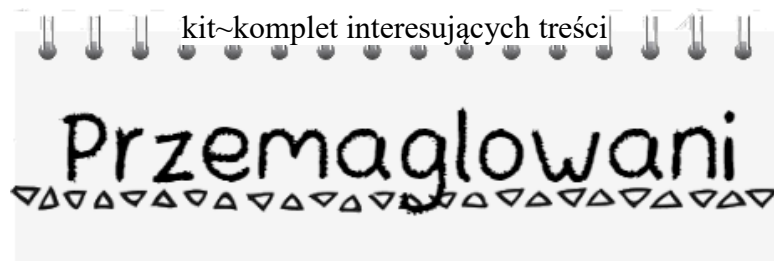
Przemagłowani



Jakub Rzucidło
PRZED EKRANEM

„Dobry kit to połowa sukcesu. Resztę zapewnia odpowiednio dobrany zespół...”

Izabela Sowa



Walentynkowy Quiz

Jako że 14 lutego są walentynki, postanowiliśmy zrobić mały quiz, na który odpowiadali uczniowie i nauczyciele naszej szkoły. Z puli 11 pytań losowali po 5, lecz niektórzy chcieli odpowiedzieć na więcej. Odpowiedzi były dosyć interesujące. Zapraszamy do zapoznania się z pytaniami oraz odpowiedziami, których udzielili nasi rówieśnicy i nasi belfrowie.

♥Pani Stępień♥

Co jest symbolem walentynek?

Czerwone serce.

Z jakimi kolorami kojarzymy walentynki?

Czerwony i biały.

Kiedy obchodzimy Dzień Singła?

15 lutego.

Jakie kwiaty najczęściej dostają kobiety?

Czerwone róże.

Dlaczego walentynki obchodzimy 14 lutego?

Wydaje mi się, że są to urodziny Walentego.

♥Zosia - klasa II b LO♥

Ile trwał najdłuższy pocałunek?

38 godzin?

Z jakimi kolorami kojarzymy walentynki?

Czerwony i różowy.

Dlaczego walentynki obchodzimy 14 lutego?

Są to imieniny Walentego.

Co jest symbolem walentynek?

Miłość.

Kiedy obchodzimy walentynki?

14 lutego.

♥Zuzia – klasa II a LO♥

Kiedy obchodzimy Dzień Singła?

15 lutego.

Co jest najpopularniejszym prezentem na walentynki?

Kwiaty.

Od imienia którego świętego pochodzi nazwa „walentynki”?

Świętego Walentego.

Jakie kwiaty najczęściej dostają kobiety?

Różyczki.

Jak myślisz, kto częściej dostaje prezenty na walentynki?

Kobiety.

♥Mateusz - klasa II b LO♥

Co jest symbolem walentynek?

Kupidyn.

Z jakimi kolorami kojarzymy walentynki?

Czerwony i różowy.

Od imienia którego świętego pochodzi nazwa „walentynki”?

Świętego Walentego.

Dlaczego walentynki obchodzimy 14 lutego?

Są to imieniny Walentego.

Ile trwał najdłuższy pocałunek?

Pewnie ok. 24 godzin.

Przemaqlowani

Walentynkowy Quiz

♥Weronika – klasa III a LO♥

Dlaczego walentynki obchodzimy 14 lutego?

Ktoś kiedyś rzucił lotką w kalendarz i akurat trafił lotką w 14 lutego.

Co jest symbolem walentynek?

Serduszko.

Ile trwał najdłuższy pocałunek?

Nie mam pojęcia, ile mógł trwać ten pocałunek.

Z jakimi kolorami kojarzymy walentynki?

Czerwony i różowy.

Kiedy obchodzimy Dzień Singla?

15 lutego.

Kiedy obchodzimy walentynki?

14 lutego.

Ile kalorii spalamy podczas minuty całowania?

Nie wiem.

Od imienia którego świętego pochodzi nazwa „walentynki”?

Walentego.

Jak myślisz, kto częściej dostaje prezenty na walentynki?

Kobitki.

Jakie kwiaty najczęściej dostają kobiety?

Róże.

Co jest najpopularniejszym prezentem na walentynki?

Czekoladki.

♥Nikola – klasa III a LO♥

Ile trwał najdłuższy pocałunek?

46 godzin.

Co jest symbolem walentynek?

Serduszko.

Od imienia którego świętego pochodzi nazwa „walentynki”?

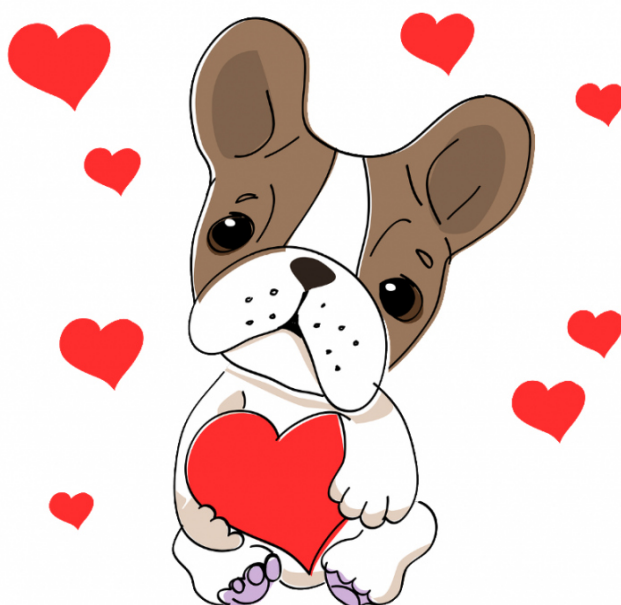
Walentego.

Kiedy obchodzimy walentynki?

14 lutego.

Co jest najpopularniejszym prezentem na walentynki?

Czekoladki.



E.&M.
Grafika:Internet

Doceniona przez Klub Kobiet Niezależnych

Jak czuje się Weronika Kasowska, licealistka, młoda kobieta, którą docenił i uhonorował stypendium gubiński Klub Kobiet Niezależnych?

W. K. Bycie docenioną w tym, co się robi, to naprawdę wielka radość i szczęście. Z początku informację o nagrodzie przyjąłem dość spokojnie i byłem pewna, że również tak ją odbiorę. Jednakże przy wręczaniu stypendium towarzyszyło mi wiele emocji i łez szczęścia. To naprawdę wspaniałe uczucie, móc otrzymać coś takiego.



Na co zamierzasz przeznaczyć nagrodę?

W. K. Swoją nagrodę chciałabym przeznaczyć na swoją pasję. W najbliższym czasie planuję dość wielki projekt, a stypendium bardzo mi w tym pomoże.

Powiedz kilka słów o cosplay; skąd to zainteresowanie?

W. K. Cosplay jest niczym innym jak przebieraniem się za dowolną postać. Jestem dość otwartą osobą, która często lgnie do rzeczy z pozoru innych, nieznanych. To czyni je ciekawe, a moja ciekawość jest dość spora. Kilka lat temu przypadkowo trafiłam na artykuł, którego tematem był właśnie cosplay. Jak się później okazało, wśród moich znajomych była osoba, która się tym zajmuje. To właśnie ona zaraziła mnie tą niecodzienną pasją.

***Gratulujemy i życzymy dalszego rozwijania zainteresowań, pasji ☺**

[red]
Grafika: Strona szkoły

Złapał wiatr w żagle

Finał WOŚP to jednodniowa zbiórka publiczna, organizowana przez Fundację Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. 28. Finał WOŚP odbył się 12 stycznia 2020 roku. W przeprowadzeniu tej akcji pomagają wolontariusze. Jednym z nich był Maks Jażewicz z klasy II b.

Dlaczego włączyłeś się do pracy w gubińskim sztabie?

M. Już od paru finałów myślałem o wolontariacie, jednak to w tym roku ze względu na parę wydarzeń zdecydowałem, że chcę robić więcej dobrego. Jakiś czas temu się wahałem, ale postanowiłem wziąć przykład z mojej koleżanki i zostać w tym roku wolontariuszem WOŚP.

Na czym polegała Twoja rola?

M. Byłem jedną z wielu osób, które podczas finału chodziły po mieście z puszkami i zachęcały mieszkańców do wrzucania pieniędzy na rzecz fundacji.

Jakie refleksje wzbudzali w Tobie ludzie tego dnia?

M. Naprawdę wiele osób wrzucało pieniądze. Większość z nich dość duże nominały. Nie spodziewałem się aż takiego zaangażowania i byłem bardzo pozytywnie zaskoczony.

Czy jesteś zadowolony z tego, że dołączyłeś do wolontariuszy WOŚP ?

M. Jestem bardzo zadowolony i za rok na pewno znów będę wolontariuszem.

* Warto dodać, że nie tylko Maks złapał wiatr w żagle; także *Natalia Sikora* z kl. IIa i *Kaja Kwiatkowska* z kl. IIIa były wolontariuszkami tegorocznej edycji WOŚP. Szkolna kawiarenka zorganizowana w szkole z tej okazji przez samorząd szkolny dochód przeznaczyła na ten szczytny cel.



Gratulujemy ☺

A.T.

Grafika: Archiwum prywatne

ZAREJESTROWANE

Koniec zimowiska

Zimowisko w naszej szkole dobiegło końca. Pani Dyrektor Małgorzata Kijewska wraz z opiekunkami: Agnieszką Koziół i Żanetą Cichosz wręczyły uczestnikom pamiątkowe puchary oraz drobne upominki. W ciągu dwóch tygodni ferii dzieci odwiedziły m. in. Izbę Muzealną, Komisariat Policji i Gubiński Dom Kultury, brały udział w zawodach sportowych, zabawach ruchowych i przeróżnych zajęciach rozwijających kreatywność.



II miejsce naszych szczypiornistek



Drużyna naszych dziewcząt zajęła II miejsce w Mistrzostwach Powiatu Krośnieńkiego w Piłce Ręcznej. Opiekunem drużyny jest Tomasz Romanowski. Gratulujemy i życzymy dalszych sportowych sukcesów.

Uczyli się empatii

W ramach Akcji "Klasa z empatią" wybrane grupy uczniów tj. grupa świetlicowa p. A. Koziół, klasa III p. B. Kosińskiej oraz klasa V p. W.Kucharskiej- Spiralskiej w miesiącach listopad/grudzień wzięły udział w warsztatach. Zajęcia pod patronatem Polskiego Towarzystwa Mutyżmu Wybiórczego odbywały się na zasadzie wypełnienia wynikających z regulaminu zadań, które służyły zwiększeniu świadomości, że każdy z nas może zmagać się z różnym rodzajem lęku i co można zrobić, aby go przezwyciężyć. Dzieci dowiedziały się, że podstawą radzenia sobie w takich sytuacjach jest umiejętność sięgania po pomoc. Wiedzą także, że jako grupa czy zespół klasowy należy się nawzajem wspierać, bo każdy czegoś się obawia i to jest naturalną częścią życia.

Źródło: Strona szkoły

Felieton

Dnia 14 lutego 2020 roku do naszej szkoły przybył Kupidyn pod postacią samorządu szkolnego. Amorki pod opieką pani Grajek przyozdobiły szkołę w serduszka oraz zorganizowały pocztę Walentynkową. Łakomczuchy mogły przejść się do Walentynkowego Belfer Cafe. Oczywiście, aby nikomu nie było przykro w tym dniu, każdego odwiedził Amor z lizakiem w kształcie serca. Uczniowie zaangażowani w działania samorządu poprzebierali się na różowo i czerwono.

Chyba nigdy w naszej szkole nie panowała aż tak romantyczna atmosfera!

Wercia

Telefon - przyjacielem czy wrogiem?

“Schowaj telefon! W szkole nie można ich używać!

I może, ale tylko może pogodziłabym się z tą zasadą, gdyby po zwiększeniu dzielącej nas odległości kobieta sama nie wyciągnęła telefonu i zaczęła go używać...”

Technologia sukcesywnie zaczęła używać... jest powtarzane w kółko, żeby rozwija się od ładnych paru Czy używanie telefonu w szkole w czasie tych 10-20 minut dziesięciu lat. Nic więc jest takie złe? Oczywiście, integrować się z koleżankami dziwnego, że dzisiejsze należy odróżnić lekcje od i kolegami z klasy i wspólnie pokolenia wyposażone są w przerwy - to dwie zupełnie inne rozmawiać. Dlaczego mam coraz to nowsze gadżety sprawy i w czasie nauki spędzać czas i rozmawiać elektroniczne - w tym powinno się odłożyć telefon z osobami, których nie lubię? Są oczywiście smartfony. Ale czy nawet z samego szacunku do również przypadki osób z fobią to coś złego? Coraz więcej nauczyciela, który chce nam coś społeczną bądź introwertyków, szkół uważa, że tak. Schowaj przekazać. Ale przerwa to którzy po prostu wolą ten czas telefon! W szkole nie można ich NASZ czas wolny. Naprawdę wolny spędzić samemu, używać! - to były pierwsze patrolującym korytarze zwłaszcza, gdy lekcje były słowa, jakie usłyszałam od nauczycielom (bądź tym głośne i marzy się o chwili jednej z nauczycielek swojego przebywającym w pokoju spokoju. Zasada zakazu telefonu pierwszego dnia w nowej szkole nauczycielskim i pijącym kawę finalnie i tak nie przynosi (nawiasem mówiąc - liceum). włącznie z dyrekcją) pozytywnych skutków - każdy Szok, jaki wtedy wymalował się przeszkadza widok młodych i tak ich używa. W łazience, pod na mej twarzy, musiał być dość osób patrzących w ekrany? I kurtką, za plecami, na boisku wymowny, gdyż kobieta pewnie zaraz zaczęłaby się - wszędzie. Czy nie lepiej pokręciła głową i poszła dalej śpiewka znana jak świat: Za byłoby gdybyśmy mieli dyżurować na korytarzu. moich czasów to było... możliwość używania ich I może, ale tylko może Uwaga, mamy XXI wiek i czas całkowicie legalnie i z czystym pogodziłabym się z tą zasadą, w końcu się z tym pogodzić. sumieniem? gdyby po zwiększeniu dzielącej Jednym z moich ulubionych nas odległości kobieta sama nie argumentów przeciwko wyciągnęła telefonu i nie używania telefonów na przerwie

*Martyna Kobierska
Grafika: Internet*

kit~komplet interesujących treści

Licealna Proza

Kto to JA?

Ona wspina się po schodach, a za nią podążam JA.

Ona czuje przyspieszone bicie serca, mój oddech na plecach powoduje u niej dreszcze.

Ona się nie odwróci, nie chce mnie zobaczyć, dlatego będę się domagał, odwróć się! spójrz na mnie!

Ona przyspiesza swój krok, po drodze z jej stopy spada jeden z kłapek, niezdarnie próbuje go podnieść, używając tylko stopy.

Ona przez swoją niezdarność sprawia, że obuwie spada niżej, gdy w końcu udaje się jej go założyć ponownie przyspiesza.

Ona wie, że JA obserwuję jej plecy, wie, że przede mną nie da się uciec, wie, że JA jestem wszędzie tam gdzie ona.

Ona dociera na samą górę, zamyka za sobą drzwi, myśląc, że zamknie mnie za nimi,

Ona kieruje kroki do kuchni, mruży oczy, spoglądając przez wielkie okno, JA jestem tuż tuż

Ona panikuje, pospiesznie zasłania rolety, ale JA dalej jestem przy niej.

Ona wraca do pokoju, gasi światło, ukrywa się pod kołdrą, a gdy zamyka oczy, widzi moje oblicza.

Ona otwiera powieki, przez uchylone rolety widzi mnie, jest sparaliżowana, zbyt przerażona by chociaż ruszyć palcem.

Ona swoje rozszerzone źrenice skupia na mnie, patrzy mi prosto w oczy, wmawia, że jestem wymyślony, że nie istnieję.

Ona nie chce wiedzieć,

Ona nie chce wiedzieć, że JA istnieję,

JA Istnieję

Istnieję

Dzięki niej

A JA, TO KTO?

Mały Książę



Notatka (część II)

Zaś teraz już doznałem, swe życie odzyskałem... Nie, zdradziłem ich, chociaż „bywaj” powiedziałem, w liczbie mnogiej się starałem lecz już krwi za dużo w buzi miałem, by ino móc rzec to szczerze do nich. Lecz swe życie odzyskałem... Nie zrozumcie mnie źle czytelnicy, to nie bajka to szczerza prawda... Raz utracone, zwrócone być nie może, moje życie zostało mi odebrane, zaś parę lat temu wartości me wszystkie. Dziś wreszcie nastął dzień załączenia się ze sobą tego, co mi odebrano, choć na te ostatnie chwile... Sekundę bowiem *Bohater zaczął kaszleć krwią, kartka zaczęła płonąć, szabla znikła, pokój i wszystko inne także... Bohater leży na spopielonej ziemi twarzą w niej, Spoglądając w prawą stronę, widzi: ludzi, eskortowanych cywili, żołnierz podbiega, krzyczy: sanitariusz! Bohater łapie go za rękę, drugą zrywa swój śmiertelnik i mówi:* -Towarzy...szu, *Wręcza nieśmiertelnik, obraca się na plecy.* Ach więc to wiosna, tuż po srogiej zimie, jakże przeszłość jest okrutna, za...zawsze ją do zimy porównywałem. *Odkasznął krwią, żołnierz będący przy nim nachyla się, łapie go za rękę i mówi: Nic już nie mów, on tu idzie* (Znów bohater) Idzie? Ach, tak widzę, wiosna, znów będzie piękna, zima zabrała to, co chciała i poszła, czas na wiosnę by posiała ziarna życia, lato przyniesie im wspaniałe wspomnienia, jesień przygotowuje... A zima zabierze, błędne koło, z którego takie kwia...kwiaty jak ja próbują się wydostać, towarzyszu nie martw się, walczyłem za sprawę ludzi i swoją, spalcie me ciało, a prochy wysiejcie do lasu, tam zaś z naturą spoczną, tu minie wiele wiosen, by ziemia po wojnie odrosła. Pragnę być po śmierci tam, gdzie życie tętni, wierzę... Że czuć wtedy będę nadal, i choć mnie już z wami fizycznie nie będzie, póki będziecie pamiętać, w waszych sercach zaplątanych będę ja. Tak jak wy mi pomoc zawsze gwarantowaliście, kiedy tylko mogli, jak wy przy mnie w życiu byliście, tak ja w waszych sercach pozosta... pozostanę... *Bohater kaszle krwią, żołnierz ze łzami w oczach wola głośniej sanitariusza, on nadal przedziera się przez spopielone pole. Sekundy tylko mijają, a czas nieubłaganie biegnie do przodu* (żołnierz krzyczy z nerwów dalej) Chodź me imię swymi słowami mi wydaj, trzymaj się mnie i będzie dobrze, przestań się żegnać! (bohater się uśmiecha i mówi) Heh... Po cóż ci me imię, my tutaj na froncie równi sobie jednym imieniem nas określają, głupią naklejką z rangą, przypomniał mi się pewien żart, opo...wiem ci go... A na wiosnę zamiast liści będą wisieć komuniści. (bohater się uśmiecha i patrzy na żołnierza, on zdumiony, zalany łzami) Najważniejsze jest bracie szukać pozytywów nawet przed śmiercią, konaj w radości obok towarzyszy, niektórzy nie mieli tyle szczęścia co ja, ty żegnasz mnie, nie wiem, co się ze mną stanie, może zostanę sam, z kim będę się śmiać, a co oni mają powiedzieć, umarli sami i sami pewnie są... ach idę już do nich, widzę te różowe kwiaty, te drzewa, te liście, czyż nie jest już tu pięknie? *Zapłakany żołnierz mówi; Już za późno, widzi niebo* (Sanitariusz klęka obok i mówi) Kwiaty i liście to kłamstwo, widzisz piekło, czemu kłamiesz, powiedz szczerze, zawsze brałeś na siebie, zdradzałeś i sam sobie rozkazywałeś... (bohater) Skoro żeś mnie znał, to powiedz mi szczerze, uśmiech mój był kiedyś tak szczery jak dziś? (sanitariusz) Nie, to prawda... twoja prawda, tylko ty wiesz, kiedy się uśmiechasz szczerze. To co, gotowy na kolejną randkę z przeznaczeniem? (Bohater) Sił już nie mam, lecz niech będzie, *Sanitariusz zakrywa oczy rannego bohatera i opatruje go* Pomóż mi żołnierz, zatamuję krwawienie i trzeba zabrać go do namiotu, musimy wyciągnąć mu wszelkie obce ciała umieszczone w jego środku oraz odkazić rany.

#Nakamura
Grafika:Internet

AZJATYCKI ZAKĄTEK

13 świąt dla zakochanych

Witajcie drodzy kitowcy! Ferie już minęły, więc pora wrócić do szkolnych obowiązków. Dobrze, wiem, że nie jest to miłe ani fajne, ale mamy już drugi semestr i coraz bliżej do wakacji! Ale nie możemy również zapomnieć o lubianym przez wielu, wielu ludzi świętem, na które czekamy przez cały rok, a wypada właśnie w lutym. Chodzi oczywiście o *walentynki*! Czerwone serca, pluszowe misie, lizaki w kształcie serduszek, kartki walentynkowe - już od kiedy tylko zaczął się ostatni zimowy miesiąc, jest to asortyment chyba każdego sklepu. Ciężko więc przegapić tę okazję. W tym numerze przedstawię Wam...aż 13 świąt dla zakochanych, które obchodzone są w Korei Południowej!



14 stycznia – Dzień Pamiętnika (Diary Day)/ Dzień Świeczki (Candle Day)

Tego dnia pary lub przyjaciele wymieniają się pustymi pamiętnikami/notesami, które przez cały rok wypełniają wspólnymi wspomnieniami. Wymieniają się też ozdobnymi świeczkami.

14 lutego – Walentynki (Valentine's Day)

Tego dnia to dziewczyny wręczają czekoladki chłopakom. Kobiety obdarowują nie tylko swojego ukochanego, ale też przyjaciół.

14 marca – Biały Dzień (White Day)

Tego dnia nadszedł czas dla panów, aby odwdziżyć się kobietom za prezenty na walentynki. Często prezenty (czekoladki, kwiaty, maskotki) są w kolorze białym.

14 kwietnia – Czarny Dzień (Black Day)

Jeśli nie masz swojego wybranka, możesz tego dnia wyjść z innymi samotnymi przyjaciółmi i zjeść jajangmyeon (makaron z pastą z czarnej fasoli) i liczyć, że za rok kogoś poznasz. Ludzie często piją tego dnia czarną kawę i ubierają się na czarno.

14 maja – Dzień Róży (Rose Day)

Znany też jako Yellow Day (Żółty Dzień). Para ubrana cała na żółto wymienia się różami (nie muszą być żółte). Osoby, które nadal nie mają pary, mogą się pocieszyć (żółtym) curry.

14 czerwca – Dzień Pocałunku (Kiss Day)

Sama nazwa mówi za siebie. Wykorzystywany jest trik marketingowy, który zapewnia różne produkty ozdobione w znaczki ust.



AZJATYCKI ZAKĄTEK

13 świąt dla zakochanych

14 lipca – Srebrny Dzień (Silver Day)

Pary wymieniają się srebrną biżuterią; srebrne pierścionki wyrażają głęboką relację i możliwe plany na przyszłość (małżeństwo).

14 sierpnia – Zielony Dzień (Green Day)

Dzień przeznaczony dla par na romantyczne spacerunki po lesie, parku lub na spędzenie czasu na łonie natury i wypicie soju (koreańskiego alkoholu). Nazwa święta wzięła się od koloru butelki, w której znajduje się soju.

14 września – Dzień zdjęcia/muzyki (Photo/Music Day)

Pary cały czas robią sobie zdjęcia, ale to 14 październik daje im taki „oficjalny” powód, żeby robić ich jeszcze więcej, może nawet u fotografa. Potem mogą zrelaksować się w noraebang, czyli koreańskich pokojach do karaoke.

14 października – Dzień Wina (Wine Day)

Pary piją kieliszek (lub butelkę) wina do romantycznego obiadu/kolacji, świętując tym samym ich związek.

11 listopada – Pepero Day

Zakochani wręczają sobie nawzajem Pepero (ciastkowy patyk zanurzony w czekoladzie, smaków jest od wyboru do koloru!). Data nawiązuje do podłużnego kształtu ciasteczek → 11.11.

Pary często grają w grę o nazwie Pepero Game (para staje naprzeciw siebie i bierze do ust jeden z końców Pepero i równocześnie zjada paluszek, by na końcu ich usta się ze sobą spotkały)

14 listopada – Dzień Filmu (Movie Day)

Pary idą na romantyczną randkę do kina lub do teatru.

14 grudnia – Dzień Przytulania (Hug Day)

Ostatni dzień w roku przeznaczony dla par. Pary przytulają się i ogrzewają nawzajem w ten zimny grudniowy dzień. Na ulicach odbywają się akcje o nazwie „Free Hugs”.



Martyna Kobierska
Grafika: Internet

CIEKAWOSTKI ZE ŚWIATA

WALENTYNKI

Co prawda od walentynek minęły już 3 dni, ale i tak są nadal naszym tematem "codziennym". W tym artykule chcę Wam przybliżyć to święto, przekazując trochę ciekawostek na jego temat.

Walentynki (ang. Valentine's Day) są świętem zakochanych obchodzonym przeważnie 14 lutego, ale np. w Brazylii święto to obchodzi się 12 czerwca, a w państwach kultywujących prawosławie 6 lub 30 lipca. Nazwa święta pochodzi od św. Walentego, rzymskiego biskupa w Kościele katolickim.

Zwyczajem w tym dniu jest wysyłanie kartek zawierających wyznania miłosne, a także obdarowywanie się drobnymi upominkami. Najczęściej jest to biżuteria, pluszak, lub jakikolwiek przedmiot w kształcie serca, a także kwiaty - głównie czerwone róże. Do Polski tradycja walentynek dotarła znacznie później niż do krajów zachodnich i zyskała popularność dopiero w latach 90. XX wieku.

Dziś walentynki najhuczniej obchodzone są w Stanach Zjednoczonych, ale to w Anglii, w XVI wieku, więzień londyńskiej Tower Karol Orleański wysłał pierwszą kartkę walentynkową do swojej żony.

Zobaczmy jak obchodzone jest to święto w innych krajach:

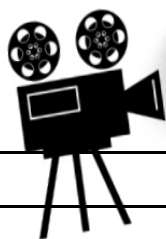
- w Czechach zakochani tłumnie przybywają na most Karola w Pradze, gdzie zawieszają kłódki mające być gwarancją wiecznej miłości;
- zakochani Niemcy obdarowują się czekoladkami w kształcie serca i czerwonymi różami, a także zapraszają do dobrych restauracji na kolację przy świecach;
- w Finlandii i Estonii dzień ten oznacza „dzień przyjaźni” i celebrowany jest nie tylko ze swoimi bliskimi, ale również znajomymi;
- we Francji nie wysyła się kartek walentynkowych lecz bukiet czerwonych róż;
- Hiszpanie obdarowują się bardziej praktycznymi prezentami. Panie otrzymują pralki i lodówki, natomiast panowie sprzęt komputerowy i audio-video;
- w Japonii w walentynki to kobiety wręczają panom, i to nie tylko swoim ukochanym, prezenty w postaci czekoladek.

Najwięcej kartek walentynkowych, bo aż 155 milionów, wysłała się w Stanach Zjednoczonych. Tam też około 15% kobiet przyznaje się, że na walentynki same sobie wysyłają kwiaty.

Najbardziej znana Julia z dramatu Shakespeare'a również dostaje walentynki. Każdego roku do Werony na adres domu, w którym mieszkała, wysyłane są tysiące kartek.

Najdroższą w historii kartkę walentynkową, wykonaną ze złota, przyozdobioną sercem z diamentów, szafirów i brylantów, zapakowaną w futro z norek wysłał miliarder Arystoteles Onassis do swojej ukochanej, słynnej śpiewaczki Marii Callas.

Najbardziej jednak fascynujący podarunek walentynkowy znajduje się w Indiach. Jest to pałac Tadź Mahal, zbudowany przez cesarza Mogołów Shahjahana, jako pomnik wielkiej miłości do przedwcześnie zmarłej żony.



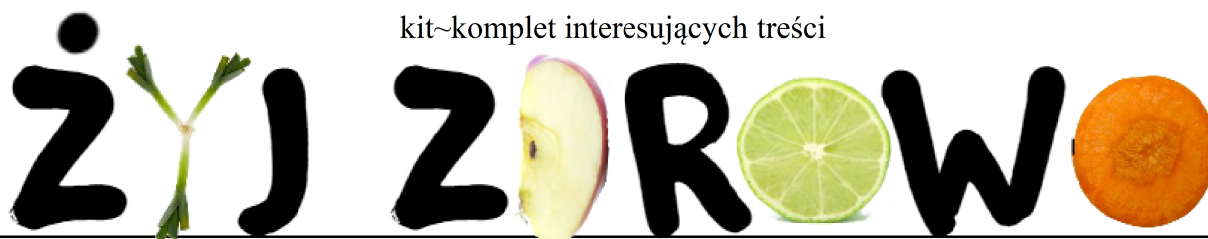
PRZED EKRANEM

PATRZ NA DŹWIĘKI

Oglądając film, widzimy końcowy produkt, który jest zlepkiem godzin pracy nad nagraniami, montażem, czy też doborem muzyki, która jest głównym uzupełnieniem i kłamrą niemalże każdego filmu. Pracę kompozytorów nagradzają chociażby gale jak :Oscary Akademii Filmowej, czy Saturny, ale też wysublimowane grono odbiorców muzyki, bowiem znaczącą część ścieżek dźwiękowych stanowią utwory klasyczne, czy też jazzowe. W kategoriach jak: Nagroda za Muzykę, dominują niemalże ci sami kompozytorzy jak chociaż John Williams, czy Hans Zimmer, ale czy nazwiska te otrzymują zasłużony poklask wśród odbiorców? Zazwyczaj w trakcie oglądania jakiejś produkcji naszą uwagę muzyka przykuwa od początku do końca zdania "Ale ciekawa oprawa" i niemalże nigdy klasyczny odbiorca nie raczy wgłębić się w serwowane dźwięki. Muzyka często jest pomijana do tego stopnia, że tegorocznym top momentem gali Akademii Filmowej był występ amerykańskiego rapera Eminema, który otrzymał swoją statuetkę w 2003 roku za "Lose Yourself" z filmu "8 mila" w reżyserii Curtisa Hansona. Tu się nawet nie rozchodzi o piękno tego utworu, a o samą oprawę wokół niego, historię filmu i całą popowość odbioru w środowisku hip- hopowym. O nagrodzie dla Marshalla Mathersa sprzed 17 lat rozmawia każdy, ale o np: ponad 50 nominacjach do statuetki za właśnie muzykę mówią tylko osoby zainteresowane całością przedsięwzięcia, tudzież entuzjaści tego konkretnego artysty. Nasze ostatnie dwie dekady muzyki filmowej statystycznie skupiają się jedynie na Eminemie i ścieżce dźwiękowej do "Czarnej Pantery", która przez artystów biorących udział w procesie powstania muzyki, których nazwiska same w sobie są popowymi fenomenami, jak np.: Kendrick Lamar, Schoolboy Q, czy Vince Staples w zestawieniu z tematyką filmu i kulturowym strzałem dla mieszkańców Ameryki Północnej i Afryki wskoczyła na topowe bilbordy na całym świecie. Cały świat w znacznym stopniu opiera się na kliknięciach już nawet Motley Crue w trakcie swoich początków przewidzieli, że nieważne jaką muzykę zrobią, najważniejszym punktem zespołu będzie nazwa, którą pokochają miliony. Ta niebotyczna przepaść pomiędzy formą a treścią jest niemal plagą dzisiejszej konsumpcji kultury. Dla średniego statystycznego odbiorcy nie liczy się smak steka, a bardziej jego wygląd, przez co zestawy "Małego Kucharza" tak sprzedawczo poszybowały w górę. 50 wersów Kendricka przyćmiło 50 nominacji Williamsa i chociaż obaj panowie są geniuszami w swoich dziedzinach i artystami z krwi i kości, to drodzy odbiorcy, popatrzcie na dźwięki, ponieważ na podium jest wystarczająco dużo miejsca.



*Kuba Rz.
Grafika: Internet*



Lista niekoniecznie dobrych produktów

Ostatnio pisałam o tym, co opłaca się włączyć do swojej diety. W tym artykule poruszę zupełnie przeciwny temat – napiszę, z czego warto zrezygnować w jadłospisie i jeszcze kilka innych kwestii, ale o tym za chwilę.

Ostatni wiek przyniósł duży rozwój w dziedzinie technologii i nauki. Dotyczy to również wytwarzania żywności – chociażby nawożenie upraw chemicznymi substancjami, karmienie zwierząt produktami z laboratoriów chemicznych i dodawanie do potraw konserwantów, wzmacniaczy smaku i barwników. To oczywiście tylko nieliczne przykłady. W skrócie można powiedzieć, że rolnictwo stało się pewnego rodzaju przemysłem. Jednak te 100 lat w ewolucji człowieka to naprawdę niewiele i dlatego biologicznie nie jesteśmy przystosowani do takich zmian. Oczywiście rozwój cywilizacyjny przyniósł wiele korzyści, np. w medycynie, jednak niekoniecznie w każdej dziedzinie jest dobry. Dlatego warto unikać produktów wysoko przetworzonych (bo tak się nazywają). Jednak wtedy w markecie pozostanie nam niewiele produktów do wyboru. A tego ludzie już są sami sobie winni.

A teraz lista szkodliwych produktów wraz z propozycją zdrowych alternatyw, jeśli oczywiście nie masz przeciwwskazań do włączenia ich do swojej diety:

- **Dania gotowe, półprodukty i żywność wysoko przetworzona** – najlepiej gotować po prostu samemu w domu z wykorzystaniem zdrowych produktów,
- **Składowe słodycze** – je też można robić samemu w domu z owocami i alternatywami cukru białego,
- **Pszenica i gluten** – najlepiej zrezygnować z glutenu z pszenicy lub chociaż ograniczyć bardzo jego spożycie,
- **Mleko i nabiał (szczególnie krowi)** – nie powinno się spożywać mleka innych ssaków. Zdrową alternatywą są mleka roślinne, np. kokosowe. Z takich napojów roślinnych można też przygotować samemu w domu jogurt, kupując w tym celu odpowiednie kultury bakterii,
- **Sól kuchenna** – jej nadmiar prowadzi do nadciśnienia i zaburza gospodarkę wodną organizmu. Ilość spożywanej soli można zmniejszyć przez dodawanie do potraw ziół. Sól kuchenną warto zastąpić morską lub himalajską (niestety, jednak morska może zawierać śladowe ilości zanieczyszczeń i metali ciężkich),
- **Makarony pszenne i biały ryż** – można zastąpić chociażby odpowiednimi kaszami, komosą ryżową lub ryżem basmati,
- **Chipsy i podobne** – można zastąpić przekąskami z warzyw i orzechów,
- **Kolorowe (gazowane) napoje** – lepiej zamienić na wodę, herbatę ziołową albo koktajl,
- **Cukier wanilinowy** – zastąpić można domowym cukrem waniliowym,
- **Margaryny do smażenia** – lepiej smażyć na oleju kokosowym lub maśle klarowanym (trochę więcej o tłuszczach pisałam wcześniej),
- **Posiłki typu fast food** – są wysokokaloryczne, a nic dobrego w nich nie znajdziemy,
- **Cukier biały** – nie zawiera żadnych niezbędnych składników pokarmowych, ale za to kalorie. Na szczęście istnieją zdrowe alternatywy, np. cukier kokosowy, miód, stewia i ksylitol, czyli inaczej cukier z brzozy (nadmiar ostatniego nie służy jednak żołądkowi). Cukier z brzozy podnosi minimalnie poziom cukru, natomiast stewia jest słodsza od ksylitolu, ma zerowy indeks glikemiczny i zawiera znikomą ilość kalorii.

kit~komplet interesujących treści

ŻYJ ZDROWO

Lista niekoniecznie dobrych produktów

Jak przetrwać najtrudniejszy miesiąc w roku, czyli luty?

- Nie zapominaj o słonecznej **witaminie D**.
- Oczywiście jedz dużo **warzyw**, zwłaszcza na ciepło. Rozgrzewająco działają korzeniowe.
- Możesz jeść też **jabłka pieczone z cynamonem**.
- Włącz do diety **natkę pietruszki**, czyli bombę witaminową – szczególnie magnezu, potasu, żelaza i witaminy C. Można pić też napar z niej.
- Porcje endorfin i satysfakcji dostarczy Ci **umiarkowany trening**.
- Dbaj o swój **wypoczynek**. Bardzo ważny jest odpowiedni sen.
- Dodawaj do potraw **czosnek**.
- Pamiętaj o **kiszonkach**.
- Zmniejsz używki do jak najmniejszej ich ilości. Najlepiej to wcale im nie ulegaj.
- Słodź **miodem**, jeśli nie masz na niego alergii. Pamiętaj, aby dodawać go, gdy produkty mają mniej niż 60°C.
- Ogranicz stres do minimum.
- Dodawaj do potraw – **kurkumę, chili, cynamon i imbir**. Działają one rozgrzewająco oraz stymulują układ odpornościowy.
- Pij **herbaty ziołowe**, np. pokrzywę i owocową, np. z owoców dzikiej róży. Możesz do nich dodawać też imbir.
- Przebywaj na **świeżym powietrzu**, najlepiej z dala od dróg samochodowych. Możesz trenować też nieraz na dworze.

[Źródło: publikacje Anny Lewandowskiej]
Magda Tomczak
Grafika: Internet



Przy okazji pragniemy pogratulować Patrykowi Kalinowskiemu, zwycięzcy etapu rejonowego **Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia**. Życzymy ci kolejnych sukcesów. ☺



Gwiazdy na parkiecie

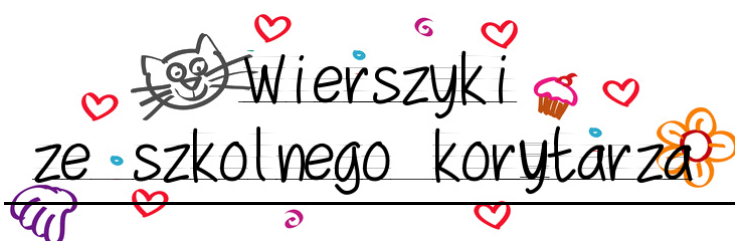


Jesteśmy na półmetku sezonu zasadniczego NBA. Już możemy zauważyć kilka drużyn, które zakwalifikowały się do fazy playoff. W konferencji zachodniej najlepiej idzie drużynie Los Angeles Lakers; wygrali oni 41 spotkań, a przegrali 12, wiele osób uważa ich za jednego z głównych kandydatów do zdobycia tytułu NBA. Najgorzej radzi sobie Golden State Warriors. Przegrali 43 mecze, a wygrali tylko 12. W konferencji wschodniej najlepiej radzi sobie Milwaukee Bucks. Mają na swoim koncie 46 wygranych, a 8 porażek. Obok Lakers jest również główny kandydat do zdobycia tego trofeum. Najgorzej radzi sobie Cleveland Cavaliers, na swoim koncie mają 40 przegranych spotkań, a 14 wygranych. Faza playoff zapowiada się bardzo emocjonująco.

Ten weekend będzie bardzo ciekawy, ponieważ jest to weekend all star. Rozpoczyna się w sobotę o godzinie 3 rano czasu polskiego meczem pierwszo- i drugoroczników przeciwko USA. Następny dzień jest według mnie dniem najciekawszym; odbędą się konkursy skill challenge, konkurs rzutów za 3 punkty oraz konkurs wsadów. Konkursy rozpoczynają się o 2:35 czasu polskiego. W poniedziałek o 2 rano mecz, na który czekają wszyscy, mecz gwiazd NBA, Team LeBron kontra Team Giannis. Jest to wydarzenie, na które czeka większość fanów koszykówki, o ile nie wszyscy.

Arek G.

**W następnym numerze wieści z szkolnych boisk ☺*



Walentynki

*Na górze róże,
Na dole frytki,
Pójdźmy do Maka
Na walentynki.*

Dziadkowie

Babcia Kapcia,
Dziadek Niejadek.
Czekam na Wasz
Przepyszny obiadek.

Wiosna

Cześć, witajcie moi mili!
Czemu wszyscy są szczęśliwi?
Oto właśnie świeci słońce,
W ciepłym deszczu lśnią dwa
chrząszcze.

Ranna rosa moczy butki,
O, biegają tam kogutki.
Coraz więcej świąt się zbliża.

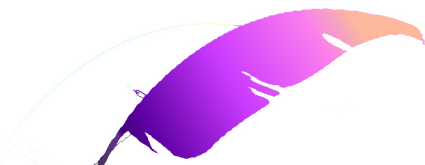
Dzieci śmieją wszystkich
wkoło,
Bo z tą wiosną jest wesoło!

Amelia M.

Grafika: Internet

kit~komplet interesujących treści

Okiem Belfra



Gorączka studniówkowej nocy

Studniówka to element szkolnej tradycji. Każdego roku licealiści (z rodzicami i wychowawcami) przygotowują się do niej i zajmują się jej organizacją. Wreszcie nadchodzi ten wieczór i rozpoczyna się gorączka studniówkowej nocy (w tym roku: 11. 01. 20120). Poprosiłam uczniów z klasy III b o dokończenie zdań:

Z mojej studniówki zapamiętam....

Na naszej studniówce zadziwiło mnie, zaskoczyło...

Oto co powiedzieli:

Z mojej studniówki zapamiętam....

- super atmosferę, dobre jedzenie, poloneza
- dobrze zorganizowany czas
- konkurs na najlepszego tancerza wśród nauczycieli
- taniec nauczycieli w trójkach
- eleganckie stroje, poloneza
- poloneza, belgijkę
- dobrą zabawę, tańce ze znajomymi, poloneza i belgijkę
- śpiewałem z kolegami (w ustronnym miejscu) piosenkę z Czterech pancernych
- magiczny czas naszej ostatniej szkolnej imprezy, tańczenie przy dźwiękach naszych ulubionych utworów

Na naszej studniówce zadziwiło mnie, zaskoczyło...

- to, jak dobrze bawią się nauczyciele oraz to, że tańczą razem z uczniami
- postawa nauczycieli, którzy brali czynny udział w różnych zabawach i grach
- to, że nie było tortu
- prezentacja wspólnych zdjęć
- DJ
- pan Wozak jako tancerz uniwersalny
- to, że rozmawialiśmy do białego rana; ciepłą, wręcz rodzinną atmosferę
- to, że wszyscy chętnie tańczyli

Nie mogę powiedzieć, że ja tam byłam, miód i wino piłam, ale piękne jest to, że młodzi ludzie już mają takie wspomnienia. Życzę Wam, abyście w podobnych nastrojach wspominali MATURĘ.

A.T.

Grafika:Internet



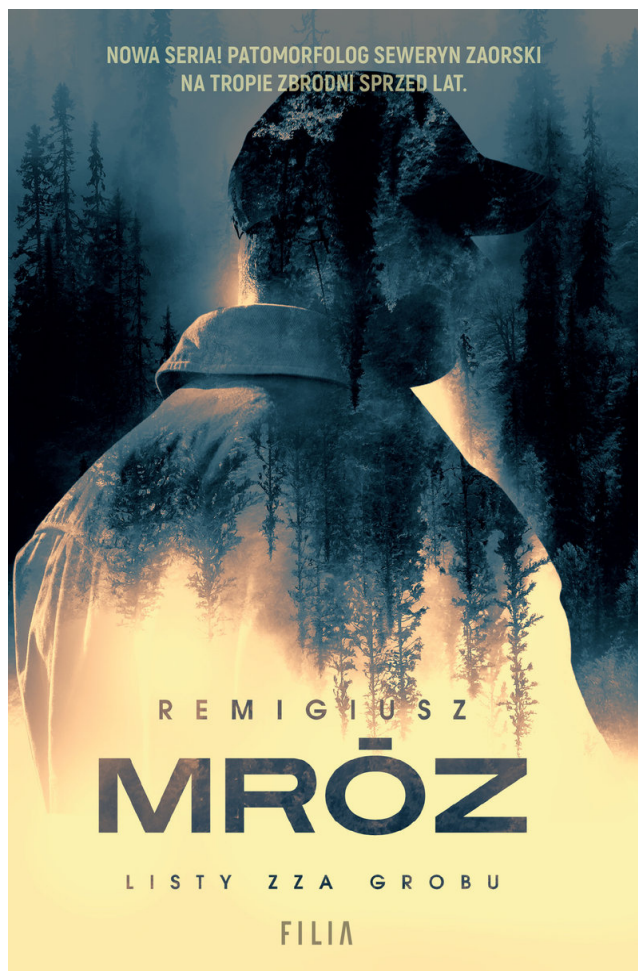
MOLE BIBLIOTECZNE



Recenzji ciąg dalszy

Remigiusz Mróz, Listy zza grobu

Autorka recenzji: Anastazja Vorwerk kl. I d



Tajemnicze listy, które pozornie były tylko przypomnieniem o swoim dawnym istnieniu. To zdanie brzmi absurdalnie, jak można otrzymywać wiadomości od kogoś, kto nie żyje. Możliwości jest wiele, osoba przed śmiercią mogła poprosić kogoś o wysyłanie listów w jej imieniu, ktoś mógł podszywać się pod zmarłą osobę i wysłać listy do jej bliskich lub robić sobie żarty z bardzo poważnych spraw. Ten wątek to wydarzenie, na którym opiera się cała opowieść. Kaja Burzyńska dostaje listy od swojego ojca, którego pochowała 22 lata temu. Od razu po jego śmierci wystawiła dom na sprzedaż, gdy po czasie znalazł się potencjalny nabywca akcja zaczyna się rozwijać, a razem z nią przybywają problemy. Seweryn Zaorski to ojciec dwóch córek, jest zmuszony wychowywać je samotnie, nie raz, nie dwa dały mu w kość. Pewnego dnia przybywa do Żeromic, miasta w którym kiedyś mieszkał i kupuje dom wystawiony na sprzedaż przez Kaję Burzyńską. Podczas remontu Seweryn znajduje coś, co zmienia perspektywę na zdarzenia sprzed dwóch dekad.

Autorem powieści jest polski prawnik i pisarz, laureat Nagrody Czytelników Wielkiego Kalibru z 2016 roku za powieść *Kasacja* - Remigiusz Mróz. Nagrodzone opowiadanie jest również zekranizowane w drugim sezonie *Chyłka: Kasacja*.

Przy wyborze książki pomogła mi pani bibliotekarka. Szukałam ciekawej historii z wątkiem akcji oraz takiej, od która nie będę potrafiła się oderwać. To był strzał w dziesiątkę. Zanim zaczęłam czytać książkę *Listy zza grobu* przeczytałam opis z tyłu książki. Nie skradł on mojego serca, jednak nie sądziłam, że sprawy potoczą się tak daleko. To oczywiście, że takie krótkie wprowadzenie nie może zawierać szczegółów, jednak podczas rozkoszowania się lekturą, zaskoczyłam się i to pozytywnie.

Jednym z przykładów będzie to, że w tekście nie było typowego wprowadzenia, z jakimi spotykałam się do tej pory. Zwrot akcji, który miał miejsce, nie chciał mi pozwolić oderwać się od książki. Podczas czytania odczuwałam ciekawość. Z każdym nowym podrozdziałem moje myśli ogarniało tylko jedno pytanie: „Co tym razem się wydarzy?”. Momentami czułam niepokojący strach, ponieważ wyobraźnia była górą. Zdarzenia opisywane w książce na jednym z głównych bohaterów-Sewerynie nie wywierały najmniejszego wrażenia. Przecież był patomorfologiem, a takie widoki to dla niego codzienność. Wracając do mojej oceny, na koniec książki jedno zdarzenie wywołało u mnie łzy. Były także momenty, które mroziły krew w żyłach, jak i te, które czytało się z ulgą. Bardzo podobał mi się wątek miłosny, który został wpleciony w historię i dodał opowieści coś więcej niż zwykły kryminał lub thriller psychologiczny. Narracja była prowadzona płynnie i zrozumiale.

Uważam, że ta historia jest skierowana do ludzi w różnym wieku, jednak nie jest przeznaczona dla każdego. W opowieści zawarte są fragmenty o drastycznej śmierci ludzi, więc nie ma potrzeby oglądania filmu, zdjęcia, ponieważ obrazy same pojawiają się w naszej wyobraźni. Podsumowując moje przemyślenia na temat tej książki, są one bardzo pozytywne. Książka podobała mi się i chętnie sięgnę po nią jeszcze raz.

Jakub Żulczyk, Ślepnąc od świateł

Autorka recenzji: Michalina Majkowska kl. I a

Ostatnio przeczytałam bestsellerową powieść Jakuba Żulczyka pt. Ślepnąc od świateł. Autor jest polskim pisarzem, scenarzystą i dziennikarzem. Został nominowany do Paszportu Polityki w 2014 roku. Na podstawie książki powstał serial wyprodukowany przez HBO o takim samym tytule.

Powieść opowiada o Jacku, młodym mężczyźnie z Warszawy. Główny bohater cechuje się uporządkowaniem, zaradnością i schludnością, czym różni się diametralnie od swoich klientów. Więc czym zajmuje się Jacek? Para się dilerką, handluje kokainą, wyglądając jak zwykły taksówkarz. Dostarcza ją przez całą noc swoim klientom pełniącym różne role społeczne. Bohater stanowi zbawienie dla uzależnionych.

Jakub Żulczyk idealnie zobrazował brudny podziemny świat stolicy zupełnie niedostępny dla turystów oraz pokazał, jak nałóg upodla człowieka. Czytając tę książkę czujemy klimat tamtych miejsc, dzięki czemu niepostrzeżenie wchodzimy w świat głównego bohatera. To właśnie ta duszna, gęsta atmosfera sprawia, że tak trudno oderwać się od tej lektury, mimo tego, że fabuła nie jest rozbudowana. Autor przedstawił również portrety postaci, gdzie opisy są tak rzeczywiste, że niejednokrotnie zdawało mi się, iż znam osobiście te osoby. Żulczyk poruszył niepopularny temat, o którym się nie mówi, a sama stolica nie kojarzy się z taką problematyką.

Według mnie książka jest jak najbardziej godna polecenia. Czytając ją na pewno nie zmarnujemy czasu. Zauroczona tajemniczo zimną atmosferą tej pozycji przeczytałam ją z zapartym tchem.

Grafika:Internet





Armia Krajowa

Rozkaz do jej rozpoczęcia wydał w listopadzie 1943 komendant główny Armii Krajowej gen. Tadeusz Komorowski. Po przekroczeniu przez Armię Czerwoną wschodniej granicy II Rzeczypospolitej i odrzuceniu wysuniętej przez władze RP oferty współdziałania wojskowego z ZSRR, 12 stycznia 1944 komendant główny Armii Krajowej wydał rozkaz nr 126 zapowiadający wsparcie Armii Czerwonej w walce z Niemcami w miarę naszych sił i interesów państwowych. 26 października 1944 jego następca gen. Leopold Okulicki wydał rozkaz zakończenia akcji. Do akcji „Burza” zmobilizowano łącznie ok. 100 tys. żołnierzy i oficerów Armii Krajowej. Zadaniem Armii Krajowej było tworzenie struktur wojskowo-organizacyjnych na czas okupacji dla mobilizacji społeczeństwa do walki bieżącej, ochrona Polskiego Państwa Podziemnego oraz odtworzenie armii na czas otwartej walki o niepodległość, czyli przygotowanie kraju do powstania powszechnego. Działalność AK prowadzona była w dwóch formach: utworzenie struktur wojskowych i organizacyjnych na czas okupacji oraz przygotowania armii konspiracyjnej na czas otwartej walki o niepodległość (Odtwarzanie Sił Zbrojnych). OSZ prowadzone było przez cały czas w okupacji i przyjęło formę tworzenia wojskowych struktur terenowych, w końcowym etapie wojskowych struktur taktycznych. Armia Krajowa budowała równoległy aparat administracyjny, tworząc Administrację Zmilitaryzowaną. Oddziały Polskiej Walczącej dokonały w latach 1942–1945 ponad 110 tysięcy większych akcji zbrojno-dywersyjnych, z czego 6243 akcje zostały przeprowadzone przez większe siły partyzanckie. W 1278 akcjach przeciwpartyzanckich obok specjalnych oddziałów policji i żandarmerii wziął udział Wehrmacht, w tym jednostki pancerne i lotnictwo. Wykonano ponad 2300 ataków na transport, wykolejono ok. 1300 pociągów, które wiozły wojsko lub zaopatrzenie na front. Polska konspiracja związała znaczne siły niemieckie – do walki z partyzantką Niemcy musieli ściągnąć siły odpowiadające 850 batalionom przeliczeniowym. Wiosną 1942 roku przystąpiono do opracowania planu Odtwarzania Sił Zbrojnych. Plan ten przewidywał odtworzenie wielkich jednostek (31 dywizji piechoty oraz jednej brygady pancernomotorowej i ośmiu brygad kawalerii, w tym trzech zmotoryzowanych), które występowały w organizacji pokojowej Wojska Polskiego II RP w 1939. Straty w walce: około 100 tys. poległych, 50 tys. wywiezionych do ZSRR i uwięzionych. Po zakończeniu wojny część akowców odmówiła dokonania demobilizacji i kontynuowała walkę w ramach Delegatury Sił Zbrojnych, Ruchu Oporu Armii Krajowej, Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość, Konspiracyjnego Wojska Polskiego, Narodowej Organizacji Wojskowej, Narodowych Sił Zbrojnych, Wielkopolskiej Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Warta” i innych. Masowe przesładowania członków tych organizacji, określanych w późniejszym okresie również jako żołnierze wyklęci, trwały przez cały okres stalinowski. Niektórzy z żołnierzy AK wstąpili do formacji o charakterze milicyjnym (Milicja Obywatelska) lub do komunistycznych służb bezpieczeństwa (UB, Korpus Bezpieczeństwa Wewnętrznego) (m.in. Henryk Wendrowski czy Marian Reniak), jeszcze inni do ludowego Wojska Polskiego, skąd od 1949 byli systematycznie usuwani.

*Grafika: Internet
[W oparciu o źródło: Wikipedia]
Norbert I.*

Українською мовою

Різдвяні свята в Україні

Різдво Христове - на Різдво Христове люди йдуть на святкове богослужіння до церкви. Зазвичай літургія починається вночі.



Колядування - Різдвяні колядницькі ватаги споряджали переважно хлопці. Вони заздалегідь вибирали ватага, себто керівника, "козу", "пастуха з пугою". "Козу" зодягали у вивернутий вовною назовні кожух, прилаштовували солом'яні роги, хвіст і дзвіночок на шию; в інших регіонах були свої відмінності, зокрема ватага супроводжували "циган",

"лікар", "жид", "смерть з косою". Проте обов'язковим атрибутом мала бути рухома зірка, яку постійно носив ватаг. Заходячи на подвір'я, колядники просили дозволу і, коли господар зголошувався, починали виставу із віншувальних пісень-колядок та жартівливих сценок. У поетичних текстах оспівувались господар, господиня та їхні діти, зичили їм щастя і здоров'я, а в господарстві, щоб були статки і щедрий приплід. Натомість, якщо в родині були діти, котрі довго не розмовляли, то таким давали напитися води з ритуального дзвіночка. Це начебто мало допомогти " повернути голос ".



*Viktoriiia M.
Grafika:Internet*

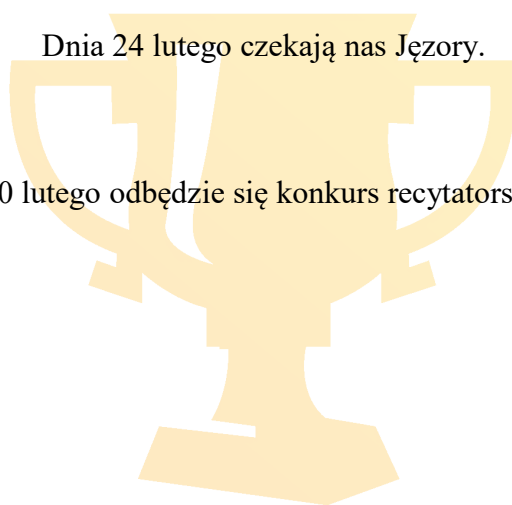
kit~komplet interesujących treści

Ogłoszenia

Przypominamy!

Dnia 24 lutego czekają nas Jęzory.

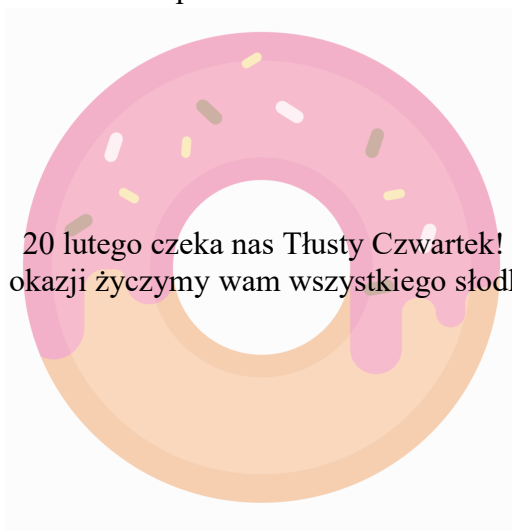
20 lutego odbędzie się konkurs recytatorski.



Życzenia

Redakcja K.I.T.-u życzy drugim klasom liceum udanej zabawy na połowinkach ☺.

20 lutego czeka nas Tłusty Czwartek!
Z tej okazji życzymy wam wszystkiego słodkiego.



Grafika: Internet

k.i.t.~komplet interesujących treści

**Kolejny numer ukaze się:
16 marca 2020**

**A w nim:
połowinki
Dzień Kobiet
bieżące wydarzenia
stałe rubryki**